

Estudio médico social de 1,000 niños

Por los Doctores:

ANTONIO MARTINEZ CARDENAS*
y
ZAIDA BETANCOURT RODRIGUEZ**

Hace algunos años por indicación del Dr. Calvo Fonseca, dedicado a las investigaciones del parasitismo humano, nos dimos a la tarea de hacer un estudio de una serie de datos, para conocer el estado del parasitismo intestinal y las condiciones de vida que tenían los niños que concurrían a las consultas de la Liga para la Salud del Niño, en el Barrio de Mantilla, en La Habana. Estimamos de importancia la labor desde el punto de vista médico-social, y si hoy no existiesen las mismas cifras desgarradoras, que cuando empezamos nuestro trabajo, por lo menos dejarían para este pequeño esfuerzo, el valor de unos datos para la historia de la salud pública en Cuba.

Planeamos el estudio en la forma siguiente:

Un modelo para cada paciente que veíamos, basado en los datos que a continuación aparecen:

1.—Barriada. 2.—Sexo. 3.—Raza. 4.—Edad. 5.—Peso. 6.—Talla. 7.—Agua. 8.—Servicios sanitarios. 9.—Calzado. 10.—Ventilación. 11.—Pisos. 12.—Construcción. 13.—Habitaciones y su relación con el número de residentes en cada casa. 14.—Exámenes de heces fecales. 15.—Raspado o hisopo anal.

Barriada.—Los casos estudiados corresponden a los barrios de Arroyo Apolo y Mantilla, debiendo tenerse en cuenta que son integrados en su mayor parte por personas de pocos recursos económicos.

* Médico residente sala de niños de la Clínica de Maternidad Obrera.
Médico de niños de la Clínica "La Bondad".
Médico de niños del Dispensario San Lorenzo.

** Ginecóloga del Dispensario Tamayo.
Médico de Zona de la Clínica "La Bondad".

MARTÍNEZ CÁRDENAS Y BETANCOURT

Sexo.—De los mil casos estudiados, en cuanto al sexo, nos encontramos lo siguiente:

Varones.	516	51.6%
Hembras	484	48.40%

Raza.—La distribución por razas, mostraba las siguientes cifras:

Blancos	535	53.5%
Negros	245	24.5%
Mestizos.	220	22.0%

Edad.—El estudio de la edad permitía ver como se presentaba el parasitismo intestinal a una edad temprana:

De 0 a 6 meses	10 casos	1.00%
De 6 a 12 meses	24 casos	2.40%
De 1 a 2 años.	365 casos	36.50%
De 2 a 6 años.	353 casos	35.30%
De 6 a 12 años.	237 casos	23.70%
De 12 a 16 años.	11 casos	1.10%

Peso.—De los mil casos estudiados sabían su peso 362, o sea el 36.2%.

Talla.—Con relación a la talla, no tuvimos un caso en que supieran la talla.

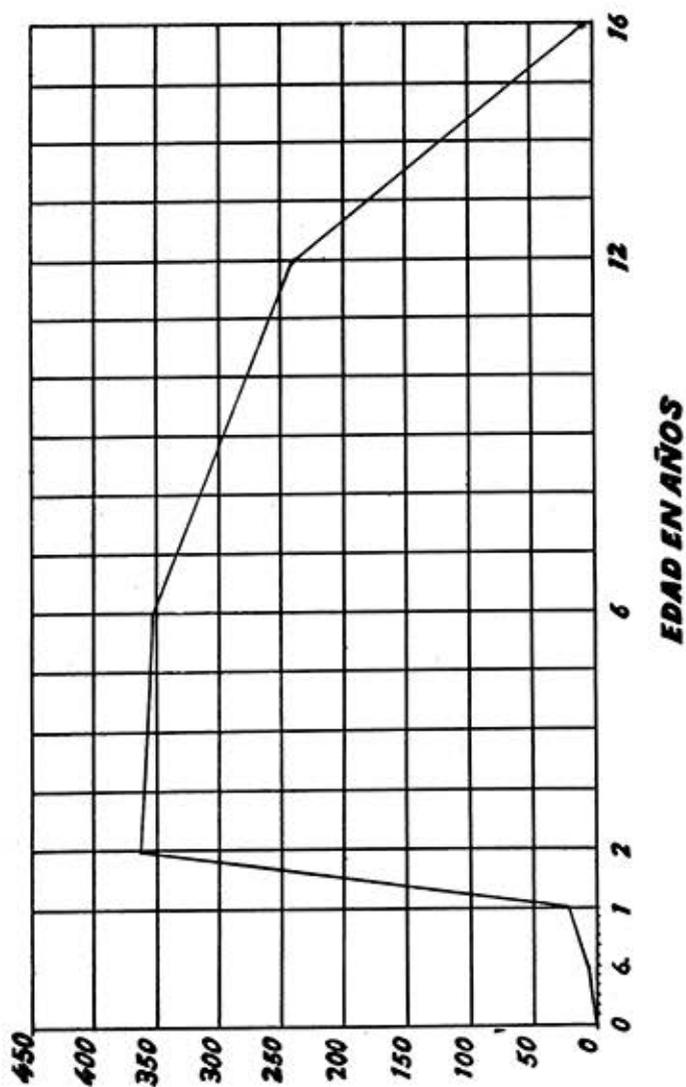
Agua.—En la encuesta insistimos en la procedencia del agua que ingerían, y su relación con el parasitismo, arrojando lo siguiente:

Agua de acued.	871 casos	— posit.	812 casos	— percent.	93.22%
Agua mineral	96 casos	— posit.	89 casos	— percent.	92.70%
Agua de pozo	33 casos	— posit.	33 casos	— percent.	100%

Servicios sanitarios.—Del estudio de los servicios sanitarios encontramos en los mil casos, la distribución siguiente:

Usaban inodoros	827 casos	— posit.	780 casos	— percent.	94.31%
Usaban excusados.	165 casos	— posit.	146 casos	— percent.	88.48%
No inodoro, no excusado, no letrina).	8 casos	— posit.	8 casos	— percent.	100%

**NUMERO DE PARASITADOS Y SU RELACION
CON LA EDAD**



Calzado.—La encuesta sobre el calzado resulta interesante y de la mayor importancia, como veremos a continuación:

No usaban calzado	46	4.60%
Usaban calzado	954	95.40%

La relación con el parasitismo nos daba la siguiente:

Con calzado positivos	892 - porcentaje	93.50%
Sin calzado positivos	42 - porcentaje	91.30%

Ventilación.—Haciendo la encuesta lo más práctica y verosímil, explicamos previamente lo que era una casa ventilada, dándonos lo siguiente:

Con casas ventiladas	863 pacientes	86.30%
Con casas no ventiladas.	81 pacientes	8.10%
Con casas poco ventiladas	56 pacientes	5.60%

Pisos.—La distribución de los pisos es como veremos a continuación:

Con pisos de mosaico.	753 casas	75.30%
Con pisos de cemento.	216 casas	21.60%
Con pisos de tierra.	17 casas	1.70%
Con pisos de madera	10 casas	1.00%
Con pisos de granito	4 casas	0.40%

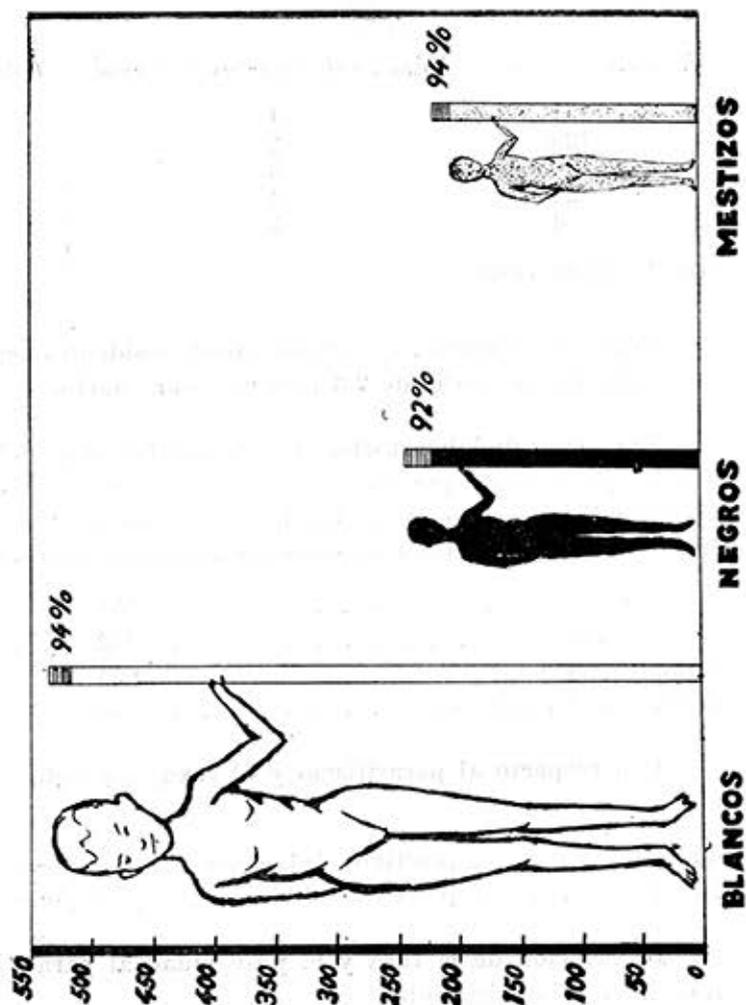
Relación de positividad al parasitismo y los pisos de las casas:

Con pisos de mosaico	posit. 706 casos - porcent.	93.75%
Con pisos de cemento	posit. 203 casos - porcent.	93.98%
Con pisos de tierra	posit. 15 casos - porcent.	88.23%
Con pisos de madera	posit. 7 casos - porcent.	70.00%
Con pisos de granito	posit. 3 casos - porcent.	75.00%

Construcción.—El material de construcción de las casas nos dieron las siguientes cifras:

1.—Casas de mampostería.	569 casas	56.90%
2.—Casas de madera	407 casas	40.70%
3.—Casas de madera y mampostería.	24 casas	2.4%

**NUMERO DE NIÑOS CLASIFICADOS POR RAZAS CON
INCIDENCIA DEL PARASITISMO SEGUN LA RAZA**



MARTÍNEZ CÁRDENAS Y BETANCOURT

Habitaciones.—En los casos estudiados se tuvo en cuenta el número de habitaciones con relación al total de los moradores de las casas. Se anotó de cada niño consultado, cuántas habitaciones tenía su casa y cuántos vivían en la misma, dando el siguiente resultado:

<i>Número de casas</i>	<i>Número de cuartos por casa</i>	<i>Total de cuartos</i>
461	1	461
425	2	850
90	3	270
20	4	80
4	5	20
Total: 1,000 casas		1,681 cuartos

Teniendo en cuenta que el número de residentes era de 5548 personas, da un promedio de 3.3 personas por cuarto.

Exámenes de laboratorio.—Con la colaboración del Dr. Delgado del Hospital Municipal de Infancia, se hicieron los exámenes que comprendían el estudio de las heces fecales y el raspado anal o hisopo anal, el resultado es como mostramos a continuación:

<i>Heces positivas.</i>	558	55.80%
<i>Heces negativas</i>	442	44.20%
<i>Hisopo anal positivos.</i>	934	93.04%
<i>Hisopo anal negativos.</i>	66	6.60%

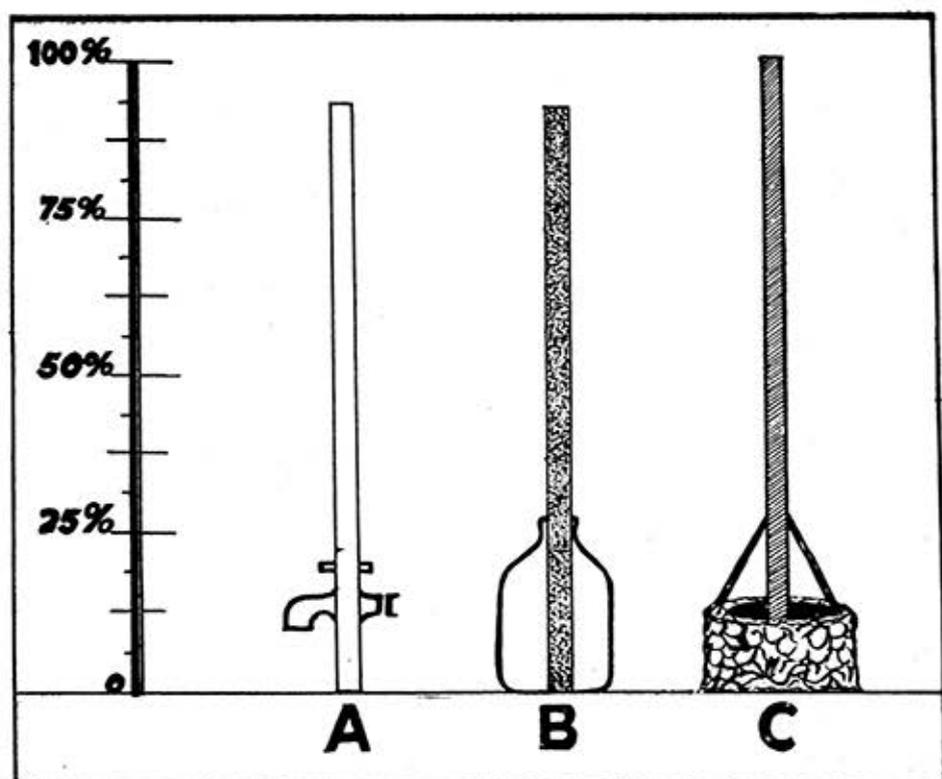
Con respecto al parasitismo y el sexo, nos daba las siguientes cifras:

Varones positivos	481 casos	porcentaje 93.21%
Hembras positivos	453 casos	porcentaje 93.59%

La relación de la raza y la positividad al parasitismo, presentaba la relación siguiente:

Blancos positivos	505	porcentaje 94.39%
Negros. positivos	221	porcentaje 92.20%
Mestizos positivos	208	porcentaje 94.54%

PORCENTAJES DE PARASITADOS CON RELACION AL AGUA INGERIDA



- a) AGUA DE ACUEDUCTO
- b) " MINERAL
- c) " DE POZO

Distribución de parásitos.—En los mil casos estudiados, los que estaban parasitados tenían la siguiente distribución:

1.—*Enterobius vermicularis* 934 casos (por raspado anal)

Exámenes de heces fecales:

1.— <i>Trichuris trichiura</i>	264 casos	26.40%
2.— <i>Ascaris lumbricoides</i>	160 casos	16.00%
3.— <i>Giardia lamblia</i>	44 casos	4.40%
4.— <i>Amebas coli</i>	31 casos	3.10%
5.— <i>Tenia saginata</i>	3 casos	0.30%
6.— <i>Necator americanus</i>	1 caso	0.10%
7.— <i>Ameba histolítica</i>	1 caso	0.10%
8.— <i>Inermicapsifer cubensis</i>	1 caso	0.10%

En relación a la existencia de uno o más tipos de parásitos en un caso, nos encontramos con lo siguiente:

1.—Con un tipo de parásito.	429 casos
2.—Poliparasitismo	505 casos
a) Con dos tipos de parásitos	417
b) Con tres tipos de parásitos	84
c) Con cuatro tipos de parásitos.	4

Total de poliparasitismo 505 casos

De lo anteriormente expuesto puede verse que había 934 casos que tenían oxiurus, constituyendo el parásito más frecuente, siguiéndole el áscaris, tricocéfalos lamblías, tenia, etc., etc. Señalamos la importancia que le damos a la práctica del raspado anal o hisopo anal, en la investigación del parasitismo intestinal, principalmente en la búsqueda de los huevos de oxiurus en las márgenes del ano, depositados por la hembra ovífera durante la noche y responsable ella del prurito anal intenso, mortificante, de los portadores de *Enterobius vermicularis*. En la práctica se presentan exámenes de heces fecales negativos a parasitismo intestinal y al realizar la prueba del raspado anal o hisopo anal, logramos detectar los huevos del parásito. Véase en las cifras anteriores el alto porcentaje de

ESTUDIO MÉDICO SOCIAL DE 1,000 NIÑOS

positividad de la misma con relación a las heces fécales, además de ser un parásito muy frecuente entre nosotros, debido en parte al fenómeno de la auto infestación. En la práctica diaria realizamos siempre en todos los casos el examen de heces fecales, acompañado del raspado anal o hisopo anal, además del chequeo de las personas que conviven con el paciente.

C O N C L U S I O N E S

Hemos presentado el estudio de mil casos (indiscriminadamente), según llegaban a la consulta, de ellos se derivan de acuerdo con el plan previamente trazado, hechos de importancia médico-social.

- 1.—La presencia del parasitismo intestinal a temprana edad.
- 2.—No hay predilección por raza o sexo, influyendo más bien el estado socio-económico del paciente.
- 3.—En cuanto a la edad, la mayor cifra de parasitados la encontramos entre 1 y 6 años.
- 4.—En cuanto al agua que ingerían se observa casi la misma positividad en los que ingerían agua de acueducto y agua mineral envasada y el más alto porcentaje a los que ingerían agua de pozo.
- 5.—La no existencia de alcantarillado, entre otros factores, nos ofrece cifras altísimas tanto en los que usaban inodoros como los que usaban excusados, y el 100% de positividad corresponde al grupo que no usaba inodoro, excusado ni letrinas.
- 6.—Con relación al uso del calzado la positividad prácticamente era la misma para el grupo calzado que el grupo descalzo, es decir, el porcentaje.
- 7.—Teniendo en cuenta el piso de las casas, se observa que el mayor porcentaje de parasitados se encuentra en los que habitan casas de pisos de cemento; pero que el porcentaje de parasitados

sobrepasa el 70% cualquiera que sea el tipo de piso de la casa que habitan.

8.—El alto porcentaje de positividad del oxiurus, usando el raspado anal o hisopo anal, resultando ser el parásito más frecuente de todos los de este estudio.

9.—En las investigaciones por examen de heces fecales, el orden de frecuencia, es como sigue: 1.—Tricocéfalos. 2.—Ascaris. 3.—Giardia. 4.—Amebas coli. 5.—Tenia saginata. 6.—Necator. 7.—Ameba histolítica. 8.—Inermecapsifer cubensis.

10.—Con relación al poliparasitismo el tipo más frecuente es a dos tipos de parásitos.