

La primera menstruación de las jóvenes habaneras

Por TERESA LASKA-MIERZEJEWSKA

Los factores que determinan la edad en que aparece la primera menstruación pueden dividirse a los genéticos y ambientales.

De los ambientales la nutrición es el factor más importante de todos. /Skerlj, Kralj-Cercek, Burrell, Higginson, Tanner/. El peor estado de la nutrición concuerda con la mayor edad de la menstruación. Skerlj subraya que las proteínas tienen la más grande influencia y señala que las jóvenes de Slovenia que comían carne dos veces por día, menstruaban a la edad de 11.77, las que comían carne 7 veces semanalmente a los 12.83 y las que la comían solamente una vez por semana empezaban a menstruar a los 14.10 años de edad.

También Kralj-Cercek señala que las muchachas que tenían la dieta rica en proteínas menstruaban a la edad de 12.65, las con dieta mezclada —a las 13.42 y las que seguían la dieta con la preponderancia de los hidratos de carbono— a la edad de 14.10. Este mismo autor señala también la relación entre el tipo de la construcción del cuerpo y la edad de la primera menstruación. La más temprana maduración (12.93) tienen las muchachas del tipo "barroco" o pícnico, después (13.5) vienen las del tipo "renacimiento" o atlético y por último (14.61) las del tipo "gótico" leptosomático.

Los resultados obtenidos por Levine para las esquimales (14.4) y por Ellis

para las jóvenes de Nigeria (14.3) manifiestan la falta de la influencia del clima y el factor racial. Sin embargo hay que tomar en cuenta que estos grupos son tan distintos, que es difícil apreciar a qué se debe la falta de diferencia en la edad promedio, en que aparece la primera menstruación. Si el objeto de las investigaciones son las diferencias raciales, pues el único factor diferente debe ser la raza. Todos los otros elementos, como el estado económico, tipo de nutrición, el clima, deben mantenerse iguales.

En cuanto a la influencia del clima, las opiniones de distintos autores son extremadamente diferentes.

Michelson después de escoger las muchachas de la raza blanca y la negra de parecidos ambientes socio-económicos de Nueva York, obtuvo la edad promedio de la menstruación casi igual para ambos grupos (13.1).

Wilson y Sutherland (1950a) indican que las jóvenes de la capital de Ceylán-Colombo menstruan mucho más temprano (12.84) que las del campo de dicha isla (14.39). También la desviación standard de estos grupos es muy diferente.

Los resultados obtenidos por distintos autores para la primera menstruación presenta la tabla No. 1.

El material aquí presentado se compone de dos encuestas sobre la primera menstruación recogidas y elaboradas separadamente.

TABLA No. 1

La edad promedio de la primera menstruación

Pais	Raza	Número de personas investigadas	La edad promedio	Desviación standard	El Autor
Cuba	<u>Primera encuesta</u>				Esta obra " "
	Raza negra	16,212	12.38		
	Raza blanca	4,174	12.33		
	Las Mulatas	4,930	12.46		
Cuba	<u>Segunda encuesta</u>				" " "
	Raza blanca	6,412	12.44	1.4	
	Raza negra	897	12.36	1.2	
	Las Mulatas	2,890	12.64	1.5	
Hungría	El nivel socio.económ. más que promedio	414	12.75	1.12	A. Thoma 1960
Ceylán	La capital	844	12.84	1.00	Wilson, Southerland 1950a.
	El campo	296	14.39	1.73	
Inglaterra del Sur		2,590	13.49	1.19	Wilson, Southerland 1950b.
Inglaterra del Sur Nigeria del Sur Nigeria del Sur	Raza blanca	470	13.73	1.37	Ellis 1950
	Raza negra	300	14.22	1.00	" "
	Raza negra	142	14.40		" "
Africa	Raza negra (Bantú)	1,002	14.89	1.66	Oettle, Higginson 1961
Africa	Raza negra El nivel socio.económ. más que promedio	27,037	15.4		Burrel, Healy, 1961 Tanner
	El nivel socio.económ. menos que promedio	20,384	15.0		

La primera encuesta se hizo desde marzo hasta junio de 1963 en las escuelas primarias y secundarias de la Habana. Se recogieron los datos de las niñas y jóvenes desde 8 hasta 18 años de tres grupos raciales: blancos, negros y mulatos. Después de eliminar las planillas con faltas y errores la cantidad total era igual a 25.316 respuestas.

En la encuesta se averiguó:

1. La raza.
2. La edad (años cumplidos).
3. Se preguntó a cada muchacha si la primera menstruación ya había ocurrido o no.

También se averiguó la edad que tenía la muchacha cuando la menstruación apareció. Esta información sirvió solamente para señalar que el método retrospectivo implica en sí un error, cuyo origen reside en la imperfección de la memoria humana.

La cantidad de personas que no podían acordarse ni de la fecha de la primera menstruación, ni de la edad que tenían cuando la menstruación apareció, era muy grande.

Para elaborar los resultados sirvieron solamente tres primeros datos. La edad promedio de la menstruación obtenida

a base de estos datos nos pareció muy temprana. Hemos sospechado que algunas de las muchachas más jóvenes no comprendían las preguntas, confundiendo el período con el periódico y la regla en el sentido de la menstruación con la regla para trazar líneas, según las informaciones de las maestras.

Por las razones arriba mencionadas y para averiguar si verdaderamente la primera menstruación aparece en Cuba tan temprano, en mayo y junio de 1964 se hizo la segunda encuesta. La hicieron 5 empleadas del Ministerio de Salud Pública después de instruir las detalladamente. A las muchachas más jóvenes se les ha repetido la pregunta en distintas formas. En la segunda investigación se recogió 10.189 respuestas.

El material obtenido representa un corte por todas las capas socio-económicas en cuanto a las edades menores, porque en Cuba existe la enseñanza primaria obligatoria. En cuanto a las edades mayores, el material está seleccionado, porque no incluye a las jóvenes que abandonaron la escuela después de terminar la primaria. No sabemos si las que no asisten a las secundarias representan la maduración adelantada o atrasada.

El material de ambas encuestas se elaboró por separado, utilizando los métodos de "bio-assay". Los resultados están presentados en la tabla No. 1.

Como se puede ver, la segunda encuesta confirmó los resultados obtenidos a base de la primera. Hay solamente una diferencia en la edad promedio de las mulatas, causada probablemente por una calificación algo distinta de las razas (negra y mulata) en la segunda investigación.

La más probable razón de tan temprana maduración de las jóvenes cubanas es bastante alto nivel de la vida

y el clima tropical. A la base de las medidas antropométricas efectuadas por T. Laska-Mierzejewska en 1963 en Cuba y las investigaciones sobre el estado nutricional, (A. Suárez Varas) dicha juventud representa, por lo general, buen estado del desarrollo y nutrición. En la Habana no hay enfermedades tropicales.

El clima tropical parece acelerar la maduración. Las jóvenes de la raza blanca que viven en la Habana, maduran más temprano, que las de las regiones del clima templado. Las cubanas de la raza negra maduran a la más temprana edad de todos grupos de esta raza mencionados en la bibliografía. En comparación con las negras del clima tropical de Africa, donde el nivel de vida es muy primitivo, las jóvenes de la capital cubana señalan una preponderancia muy grande en cuanto al nivel de vida, la preservación de la salud y la cultura.

La raza negra presenta tendencia a una más temprana maduración que la raza blanca. Esto se manifiesta en la más temprana, aunque estadísticamente no significativa, edad promedio de la primera menstruación, en el más temprano y estadísticamente muy significativo desarrollo de los senos y el pelo púbico. También la aceleración del crecimiento de la talla y el peso, que significa el principio de la maduración, aparece más temprano en la raza negra. Al mismo tiempo las peores condiciones de vida que en todas partes del mundo tiene la raza negra, limitan la tendencia racial (genética) a la más temprana maduración. Las mulatas, en cuanto a la tendencia genética de la maduración, se parecen más a la raza blanca, que madura más tarde. Las condiciones económicas, parecidas para toda la población de color, peores que las de la raza blanca, retardan la edad en que aparece la primera menstruación.

BIBLIOGRAFIA

- 1.—*Burrell, R. J. W., Healy, M. J. R., Tanner, J. M.*: Age at menarche in South African Bantu schoolgirls living in Transkei Reserve. *Human Biology*. Vol. 33. 250-261, 1961.
- 2.—*Ellis, R.*: Age of puberty in the tropics. *Brit. Med. Journ.* Vol. 1. 85-89, 1950.
- 3.—*Kralj-Cercek*: The influens of foot, body build and social origen on the age at menarche. *Human Biology*. Vol. 28, 393-406, 1956.
- 4.—*Levine, V. E.*: Studies in physiological anthropology. III The age of onset of menstruation of the Alaska Eskimos. *Amer. J. Phys. Anthropol.* N. S. 11. 252, 1953.
- 5.—*Laska-Mierzejewska, T.*: Desarrollo fisico de los niños y jóvenes habaneros. El trabajo no publicado, entregado a la Subsecretaría de Higiene y Epidem. del MinSap. 1964.
- 6.—*Michelson, N.*: Studies in physical development of Negroes IV Onset of puberty. *Amer. J. Phys. Anthropol.* 2: 151-161, 1944.
- 7.—*Oettle, A. G., Higginson, J.*: The age at menarche in South African Bantu Negro girls. *Human Biology*. Vol. 33, No. 2, 181-190, 1961.
- 8.—*Skerlj, B.*: Menarche in prehrana. *Zdravn. Vestn* 16. 55-60. 1947.
- 9.—*Suárez Varas, A.*: Estudio nutricional del niño y joven cubano. Material no publicado.
- 10.—*Thoma, A.*: Age at menarche, acceleration and heritability. *Acta Biologica Academiae Scientiarum Hungaricae*, tomus XI, fasciculus 3, 241-254, 1960.
- 11.—*Wilson, D. C., Sutherland, I.*: Age at menarche. *Brit. Med. Journ.* Vol. 1: 1267, 1950a.
- 12.—*Wilson, D. C., Sutherland, I.*: Further observation on the age of menarche. *Brit. Med. Journ.* Vol. 2: 862-866, 1950b.