

Protección de la infancia en la U.R.S.S.*

Por la Dra.: G. N. SERDIUKOVSKAYA^{oo}

Serdiukovskaya G. N. *Protección de la Infancia en la U.R.S.S.* Rev. Cub. Ped. 43: 6, 1971.

El desvelo del estado socialista por la salud se manifiesta en un amplio conjunto de medidas socioeconómicas y sociohigiénicas, tendientes a la protección de la maternidad y la infancia, siendo estos garantizado por un conjunto de medidas estatales dirigidas a elevar el bienestar del pueblo soviético. Un gran logro de la salud pública soviética en la protección de los recién nacidos es la organización asistencial especializada, lográndose considerables éxitos en la disminución de la Morbilidad y Mortalidad en todas las infecciones infantiles; siendo la lucha contra las enfermedades alérgicas una de las tareas actuales de la pediatría.

Por vez primera en la historia de la humanidad el Estado soviético asumió plenamente la tarea de la protección de la salud pública, plasmando el principio fundamental de la sociedad socialista: todo para el bien del hombre, todo en aras del hombre.

El desvelo del estado socialista por la salud de la persona se manifiesta en la elevación del bienestar de los trabajadores, en el saneamiento de las condiciones de trabajo y la protección de éste, en la disminución del tiempo de trabajo, en la organización de un descanso racional, en el mejoramiento de la alimentación y de las condiciones habitacionales, en el seguro social, en la elevación de la cultura general y sanitaria de la población, o sea en un amplio conjunto de medidas socioeconómicas y sociohigiénicas.

En todas las etapas de la edificación del estado socialista se han perfeccionado los servicios de la sanidad pública y realizado medidas para mejorar la organización de la protección de la salud de

la población, en particular de las mujeres y los niños.

El Estado soviético, inmediatamente después del triunfo de la Revolución de Octubre, asumió toda la responsabilidad por la protección de la maternidad y la infancia.

El gobierno soviético promulgó toda una serie de leyes que preveían la protección del trabajo femenino, las vacaciones por embarazo y parto, el desarrollo de una red de establecimientos infantiles de carácter preventivo-asistenciales y de casas de maternidad, el mejoramiento de la alimentación de los niños y la prohibición del trabajo infantil.

Todas estas medidas estatales se debían a que la joven república soviética recibió una pesada herencia de la Rusia zarista. En el país no existían leyes protectoras de los derechos de la mujer madre y de los niños. Despiadadamente se explotaba a las mujeres, niños y adolescentes.

La morbilidad y letalidad infantiles eran enormes. Basta decir que de cada 1000 niños nacidos, 269 morían en el primer año de vida.

Tan sólo un 5% de las mujeres recibían ayuda obstétrica, 30 mil mujeres

(*) Trabajo presentado al V Congreso Internacional de la A.M.I.E.V.S., celebrado en La Habana del 5 al 8 de abril de 1971.

(oo) Doctor en Ciencias Médicas de la U.R.S.S.

morian anualmente a causa del embarazo y del parto.

La red de establecimientos terapéuticos era muy escasa y subsistía, en lo fundamental, gracias a la beneficencia.

El Estado soviético recibió una pesada herencia, pero, a pesar de las inmensas dificultades de aquel período: la guerra civil, la intervención, el hambre, la ruina, V. I. Lenin decía: Nosotros, los adultos, sufriremos hambre, mas todo lo mejor lo daremos a los niños.

En todas las etapas del desarrollo del estado socialista, el Partido Comunista y el gobierno soviéticos continúan plasmando y desarrollando las ideas de V. I. Lenin. La protección de la infancia ha devenido problema sociobiológico de importancia estatal.

El sistema soviético de protección de la maternidad y la infancia es garantizado por un conjunto de medidas estatales encaminadas a elevar el bienestar del pueblo soviético, a poner en ejecución las actas legislativas sobre la protección de los derechos de la madre y del niño, a realizar ampliamente una serie de medidas sociales, así como a desarrollar, de acuerdo con un plan, la red de establecimientos infantiles preventivo-asistenciales y de casas de maternidad.

En junio de 1968 tuvo lugar una sesión ordinaria del Soviet Supremo de la URSS. El órgano del poder estatal del país examinó la cuestión bajo todos los aspectos: "Sobre el estado de la asistencia médica a la población y medidas para mejorar la salud pública en la URSS".

El Soviet Supremo de la URSS decidió considerar como una de las principales tareas estatales la de prestar la mayor atención posible a la protección y al constante mejoramiento de la salud

pública, a la ampliación de las medidas socioeconómicas y medidas tendientes a prevenir las enfermedades y reducir su incidencia.

Seguidamente, el CC del PCUS y el Consejo de Ministros de la URSS aprobaron una disposición especial intitulada "Sobre las medidas para el ulterior mejoramiento de la salubridad y el desarrollo de la ciencia médica en el país", que determinó las vías concretas del cumplimiento de las resoluciones de la sesión del Soviet Supremo de la URSS. El CC del PCUS y el Consejo de Ministros de la URSS obligaron a los órganos del partido y del poder soviético, a los ministerios y departamentos, a elaborar y poner en práctica medidas para perfeccionar el funcionamiento de las instituciones médicas y elevar la responsabilidad por el sucesivo mejoramiento de la asistencia médica de la protección de la salud.

En cada república, en cada región, ciudad y barrio, los órganos del partido y del poder adoptaron medidas concretas con el fin de perfeccionar aún más la protección de la salud pública, puesto que en la sociedad socialista los órganos del partido, del poder sindicales y económicos están profundamente interesados en los asuntos de la sanidad.

El carácter popular y estatal de la salubridad pública soviética, que dimana de los principios del humanismo socialista y que se formó en el curso de la edificación comunista en nuestro país, fue jurídicamente consagrado en un importante documento estatal: en diciembre de 1969 la sesión del Soviet Supremo de la URSS aprobó la ley "Sobre la validación de los Fundamentos de la legislación de la URSS y de las repúblicas federadas respecto a la salud pública". Los Fundamentos reglamentan en forma precisa las obligacio-

nes de todos los órganos estatales y las organizaciones sociales en la causa de la protección de la salud pública. El Estado no sólo garantiza el derecho a la protección de la salud sino que proclama obligación de todo ciudadano cuidar atentamente de su salud y de la salud de otros miembros de la sociedad.

La sanidad pública soviética ha logrado relevantes éxitos. Tan sólo en el último año del quinquenio fueron otorgados para las necesidades de la salud pública más de nueve mil millones de rublos. El número de médicos aumentó durante el quinquenio en 120 mil y suma hoy cerca de 650 mil en toda la URSS. En total, casi cinco millones de médicos y personal paramédico velan por la salud de los soviéticos. En 1965 el país contaba con 2 226 000 camas hospitalarias; en 1970 su número ascendió a 2 674 000.

En el presente, la URSS dispone de cinco mil sanatorios, casas de reposo, hoteles-pensiones y sanatorios de tipo preventivo. Durante el último lustro en los sanatorios y otros establecimientos balnearios fortalecieron su salud más de 37 millones de trabajadores.

Las mujeres constituyen un 50,5% de todos los trabajadores de la economía nacional, mas entre los médicos de todas las especialidades su porcentaje llega al 72.

Los servicios de la protección de la salud pública de la joven generación se organizan en la URSS basándose no sólo en la orientación terapéuticoprofiláctica sino también en la sanitarioepidemiológica.

El sistema soviético de protección de la maternidad y la infancia se basa en:

- La orientación profiláctica.
- La continuidad de la observación (consultorio femenino, policlínico, hospital, sanatorio).

—La dispensarización, o sea la asistencia médica profiláctica sistemática.

—Una amplia divulgación de conocimientos higienicosanitarios entre la población.

—Una activa incorporación de los trabajadores a la realización de medidas encaminadas a mejorar la salud de los niños.

Red de establecimientos para niños y adolescentes

Durante los años del poder soviético el país ha conseguido eminentes éxitos en la protección de la maternidad y la infancia.

En 1970, 9 300 000 frecuentaban los centros infantiles prescolares. Los gastos para el mantenimiento de los niños en las casas infantiles, los campamentos de pioneros y los centros de educación prescolares se elevaron de 423 millones de rublos en 1940 a 3,5 mil millones en 1967. En el país funcionan cerca de 20 mil consultorios femeninos, policlínicos y consultorios infantiles.

El número de camas en los hospitales infantiles totaliza casi 400 mil, o sea en 4,6 veces más que en 1940. Los sanatorios infantiles de diversos tipos contaban con 144 200 camas.

Anualmente, 48 millones de niños y adolescentes comienzan su año lectivo en las escuelas de enseñanza general y 2,4 millones en los centros de formación tecnic profesional.

Personal médico dedicado a la protección de la maternidad y la infancia

En los centros de protección de la maternidad y la infancia trabajan alre-

dedor de 40 mil tocoginecólogos y 75 mil médicos pediatras. La inspección sanitaria de los establecimientos infantiles y para adolescentes, el control del cumplimiento de las normas higiénicas necesarias, relativas a la organización del medio ambiente, a las condiciones de enseñanza y educación de los niños, están a cargo de los médicos higienistas de las estaciones sanitarioepidemiológicas.

La preparación de pediatras se efectúa en las facultades de pediatría de los institutos de medicina, el número de las cuales ha crecido considerablemente en los años del poder soviético y llega hoy a 24.

Las facultades de higiene de los institutos de medicina preparan médicos sanitarios, incluidos los que trabajan en el campo de la protección de la salud de la joven generación.

Orientaciones fundamentales de la actividad de los centros prácticos de protección de la infancia

Los cuidados por la salud del niño comienzan mucho antes de su nacimiento y se realizan por los consultorios femeninos que observan a las futuras madres desde el inicio de la gravidez. En caso de necesidad, las mujeres embarazadas son internadas en servicios especializados. En casi un 100% de los casos las mujeres paren en las casas de maternidad, su hijo recién nacido pasa bajo observación del policlínico infantil.

En los policlínicos de nuestro país la asistencia médica se organiza de modo que un mismo pediatra observe continuamente a todos los niños de su distrito hasta 14 años de edad.

En la mayoría de los policlínicos infantiles se realizan recepciones profilácticas especiales para los niños del primer año de vida, funcionan gabinetes

para la educación del niño sano, donde se enseña a las madres a alimentar y a cuidar correctamente a los niños, a hacer masajes y gimnasia, etc.

En caso de necesidad, en las consultas facultativas participan médicos de capacitación especializada, previstos en la plantilla de los policlínicos infantiles.

Los pediatras de los policlínicos tratan a los niños enfermos a domicilio, en caso de que no haya indicaciones para la hospitalización, hasta su restablecimiento completo, practicándoseles los exámenes necesarios en su casa.

Durante la noche y en los días de descanso el policlínico garantiza la prestación de asistencia médica de urgencia.

La prestación de servicios preventivos asistenciales a los niños descansa sobre el principio de la continuidad: policlínico-hospital-sanatorio.

El tratamiento hospitalario es continuación de la terapéutica iniciada en el policlínico, lo que es asegurado por una vinculación firme existente entre los policlínicos y los hospitales. En caso necesario, después de salir el niño del hospital, éste es enviado a un sanatorio, a un sanatorioescuela o a un campamento de pioneros de tipo sanatorial, para continuar su tratamiento o con fines de fortalecer su salud después de haber padecido una enfermedad.

Cambios considerables, tanto cuantitativos como cualitativos, se han operado en la asistencia hospitalaria a los niños. En el país crece el número de hospitales infantiles con numerosos servicios especializados que garantizan un elevado nivel del diagnóstico, tratamiento y cuidados para los niños enfermos. En muchos lugares se construyen hospitales de importancia nacional, regional y territorial, que son centros especializados de asistencia médica a los niños.

Acorde con el proyecto de directivas del XXIV congreso del PCUS sobre el plan quinquenal de desarrollo de la economía nacional para 1971-75, en las grandes ciudades continuará la construcción de hospitales infantiles con numerosos servicios especializados para 300-600 plazas.

Un gran papel en el fortalecimiento de la salud de los niños corresponde a los sanatorios, que son un importante eslabón en el sistema de medidas terapéuticas y preventivas.

En la actualidad, en los balnearios (Yalta, Sochi, Eupatoria, balnearios del Cáucaso del Norte con aguas minerales, etcétera) y en los sanatorios locales se trata gratuitamente a los niños enfermos de tuberculosis, reumatismo, afecciones gastrointestinales, trastornos del sistema nervioso central, del sistema osteomuscular, afecciones pulmonares, renales, cutáneas y otras.

Ultimamente, además de los sanatorios, una parte de los niños con formas leves de enfermedades de los órganos respiratorios, cardiovasculares, etc., fortalece su salud en los sanatorios de pioneros.

El personal médico de los referidos establecimientos lleva a cabo todo el conjunto de medidas higiénicas y servicios preventivos asistenciales encaminados a mejorar la salud de los niños; examina y analiza el estado de salud y el desarrollo físico de los niños y adopta medidas para mejorarlos.

Con el fin de disminuir aún más la morbilidad se prevé la organización de sales especiales en los establecimientos infantiles prescolares, para los niños que padecen afecciones somáticas no graves, lo que permitirá reducir sensiblemente la ausencia al trabajo por parte de las madres trabajadoras, que se

ven obligadas a cuidar a sus hijos enfermos.

INSTITUCIONES CIENTÍFICAS

El sistema de la Academia de Ciencias Médicas de la URSS incluye el Instituto de Pediatría que desempeña la función de un centro científico rector. En suma, en la URSS funcionan 15 institutos de investigación científica de pediatría, más de 200 cátedras de pediatría en los institutos de investigación científica de pediatría, más de 200 cátedras de pediatría en los institutos de medicina, universidades e institutos de capacitación de médicos, que estudian tanto problemas generales de esta disciplina como cuestiones de la patología infantil regional.

Los problemas higiénicos de la protección de la infancia, estudiados por las instituciones científicas de orientación higiénica (70 en total), constituyen una disciplina especial de la ciencia médica, conocida bajo el nombre de "Higiene de los niños y adolescentes", que es de importancia nacional.

La institución científica rectora en este dominio es el Instituto de Higiene de los niños y adolescentes, anexo al Ministerio de Salud Pública de la URSS.

Orientaciones fundamentales de las investigaciones científicas en Pediatría

Los pediatras soviéticos prestan gran atención a un estudio multifacético de los problemas de la fisiología, morfología y bioquímica en los niños de diversas edades, así como a las leyes del desarrollo físico del niño.

El sistema de educación de los niños de edad preescolar elaborado por los pediatras y fisiólogos soviéticos se ha granjeado una amplia estimación: ésta es la base de la organización del trabajo en los establecimientos infantiles pres-

colares (casas cuna, guarderías infantiles, guarderías-cuna), tanto en nuestro país como en el extranjero.

El estudio de los problemas de la alimentación siempre ha sido centro de la atención de los pediatras soviéticos.

Para la reducción de la mortalidad infantil tienen importancia el estudio y la divulgación de los problemas de la lactancia y la lucha contra la hipogalactia.

Se han elaborado raciones alimentarias para los niños de diferentes edades, así como recomendaciones para la combinación de productos alimentarios para los niños de temprana edad.

Actualmente, en la URSS se han erradicado casi por completo las hipotrofias de origen alimentario.

Desde los primeros días de su existencia la pediatría soviética presta singular atención a la patología de los niños de primera infancia y de los recién nacidos, la que determinaba en grado considerable el elevado nivel de la letalidad infantil. Los científicos soviéticos elaboraron las bases de la fisiología y patología de esta edad, hecho que permitió fundamentar científicamente y poner en práctica un conjunto de medidas efectivas tendientes a reducir la mortalidad entre los niños de corta edad.

Las investigaciones clínicoexperimentales llevadas a cabo durante los últimos 10-15 años han permitido dilucidar muchas peculiaridades, desconocidas hasta hace poco, sobre el desarrollo intrauterino, la interacción de los organismos de la madre y del feto, la influencia que ejercen sobre el feto en desarrollo diversos factores del medio interior y exterior. Así fueron descubiertas las posibles influencias nocivas de la patología endocrina de la madre sobre el desarrollo del feto, la importancia de diferentes efectos tóxicos, incluidos los medica-

mentos, infecciones, actínicos, sobre todo en los denominados periodos críticos de desarrollo del feto. Como resultado de estos trabajos se logró revelar las causas de la génesis de algunas malformaciones congénitas y trazar medidas concretas para la protección prenatal del feto.

Un gran logro de la sanidad pública soviética en la protección de los recién nacidos es la organización de la asistencia especializada. La creación de servicios especializados de patología del embarazo en las casas de maternidad, en particular para las mujeres con partos antes de término, para las embarazadas que padecen diabetes sacarina, cardiopatías, con el factor Rh negativo, etc., así como la organización de servicios especiales para los niños nacidos antes de término, para los recién nacidos con traumatismos intracraneanos sufridos durante el parto, con patología quirúrgica, etc. El sucesivo desarrollo de este sistema, basado en los datos científicos contemporáneos, sin duda alguna tiene una gran perspectiva y permitirá prevenir las enfermedades congénitas y hereditarias, que, según datos de los estudios de muchos países, constituyen un 10-12% de la mortalidad perinatal, como también el principal grupo de las causas de la deficiencia física y psíquica de los niños.

Eminentes son los avances de la pediatría soviética en el terreno de la profilaxis, diagnóstico y terapéutica de las enfermedades en los neonatos y los niños nacidos antes de término.

Se han elaborado métodos de profilaxis y tratamientos de los trastornos de la respiración, circulación sanguínea, termorregulación, anemia, enfermedad hemolítica, neumonías, estados tóxicos en los niños nacidos antes de término.

Mas, a pesar de los éxitos alcanzados, la mortalidad entre los recién nacidos y niños de primera infancia se encuentra todavía en un nivel relativamente elevado y alcanza porcentajes máximos en la mortalidad infantil total.

La asfixia, el traumatismo intracraneano, el distress pulmonar, síndrome que se manifiesta en una gravísima hipoxia del organismo del recién nacido, ocupan el primer lugar en la letalidad perinatal y conducen a una invalidez y una deficiencia mental grave de los niños que sobreviven.

Entre los problemas a estudiar adquieren una importancia primordial las cuestiones relativas al diagnóstico precoz y a la profilaxis en masa de las infecciones virales de los órganos respiratorios y de la hepatitis viral, así como la elaboración de los métodos de tratamiento específico e inespecífico de las mismas.

Los ingentes progresos logrados en la lucha contra las enfermedades infecciosas de la infancia se deben, en mucho, al desarrollo de la inmunoprofilaxis. Los científicos soviéticos han creado preparados muy efectivos, han elaborado y han llevado a la práctica métodos de profilaxis masiva.

Las enfermedades gastrointestinales en los niños de corta edad eran hasta hace poco un problema de suma actualidad, debido a la gran incidencia y gravedad de tales afecciones en los niños menores. En el presente, se han elaborado métodos efectivos para el diagnóstico precoz de esta patología, como asimismo esquemas racionales de alimentación de los niños.

La actualidad del problema de la patología broncopulmonar se explica por el hecho de que ésta ocupa todavía uno de los principales lugares en la morbilidad y la mortalidad infantiles.

Uno de los notables logros de la pediatría soviética es la disminución de la morbilidad por neumonías, ante todo en los niños de primera infancia. Los éxitos obtenidos en la lucha contra las neumonías en los niños se deben no sólo a la efectividad de los nuevos antibióticos, sino también a la elaboración por los pediatras soviéticos de todo un conjunto de medidas terapéuticas patogénicas, dirigidas tanto al tratamiento de la enfermedad surgida, como a la prevención de las neumonías.

Una de las tareas actuales de la pediatría es la lucha contra las enfermedades alérgicas de los niños. Las investigaciones realizadas en nuestro país permitieron proceder a la creación de un sistema de asistencia médica a los niños con afecciones alérgicas (gabinetes alergológicos de consulta en los policlínicos infantiles).

Un campo importante de la investigación es el estudio de las distonías de tipo hipertensivo o hipotensivo en los niños.

Las observaciones científicas efectuadas pusieron de relieve que los orígenes de la enfermedad hipertensiva y de los estados hipotónicos en los adultos cabe buscarlos en la edad infantil y juvenil.

En lo sucesivo se debe plantear la tarea de estudiar la frecuencia y la propagación de las distonías vasculares de la infancia en distintas zonas climáticas y geográficas.

Tales investigaciones ayudarán no sólo a revelar a contingentes de niños con formas iniciales de estados hipertensivos, sino que contribuirán a esclarecer la etiología de esta enfermedad, a determinar la incidencia de la misma en relación con diversos factores del medio exterior.

Morbilidad infantil

Se han logrado considerables éxitos en la disminución de la morbilidad y la

mortalidad en todas las infecciones infantiles; en el caso del sarampión, la escarlatina y la tosferina la letalidad ha descendido en decenas de veces.

Gracias al amplio trabajo preventivo asistencial se ha reducido notablemente la morbilidad infantil por tuberculosis; casos mortales a causa de la tuberculosis se registran rara vez entre los niños.

Ultimamente, ha cambiado sensiblemente el carácter de la morbilidad por infecciones infantiles. Muchas formas nosológicas han dejado o dejan de ser actuales como problemas científicos de las investigaciones clínicas (difteria, poliomiélitis, tosferina, sarampión, etc.).

Las formas tóxicas de las enfermedades gastrointestinales en los niños de primera infancia, que anteriormente ocuparon el primer lugar entre las causas de la mortalidad infantil, en el presente se registran raramente y la mortalidad en ellas ha descendido en muchas veces.

Hoy adquieren una importancia primordial las infecciones virales de los órganos respiratorios y la hepatitis viral.

En los próximos años cabe esperar un descenso sucesivo de la morbilidad por neumonías agudas y una modificación de su carácter etiológico con mayor incidencia de neumonías virales, parasitarias, micóticas y bacterianas polirresistentes a los antibióticos.

Durante el último decenio, según estadísticas mundiales, entre los niños, de preferencia en los urbanos, se registran cada vez con mayor frecuencia afecciones y reacciones alérgicas, hecho que obedece en gran medida a una quimización cada vez mayor de la vida, a la profusión de los antibióticos, vacunas y a otras causas.

El reumatismo hasta hace poco fue uno de los más importantes problemas

de la pediatría. Gracias a los esfuerzos de los científicos se han logrado notables éxitos en este campo.

La constitución de un armónico sistema del tratamiento del reumatismo por etapas y la amplia introducción de los métodos de su profilaxis permitieron disminuir considerablemente la frecuencia de los desenlaces desfavorables de esta afección: la formación de valvulopatías cardíacas. El éxito fue favorecido en mucho por la organización de gabinetes cardiológicos en los policlínicos infantiles. Ello se dejó sentir en especial en el mejoramiento de la profilaxis antirreumática, lo que condicionó la disminución de la morbilidad primaria y de los casos de recidivas.

Los éxitos alcanzados en la lucha contra las infecciones infantiles es una de las más brillantes páginas de la historia de medio siglo de la medicina soviética. Durante el período comprendido entre 1959 y 1969 la morbilidad por poliomiélitis descendió en 93 veces, por difteria en 50 veces y por tosferina en más de 16 veces.

El sarampión, que en el pasado fue una causa importante de la mortalidad infantil, perdió su carácter tan temible.

La efectiva vacuna contra el sarampión preparada por los científicos soviéticos y que hoy día se aplica ampliamente, permitirá en un futuro próximo reducir en grado considerable la morbilidad y más tarde, proceder a su erradicación.

Entre los niños han descendido la morbilidad y la mortalidad por tuberculosis, casi no se registra la meningitis tuberculosa; se ha conseguido reducir la morbilidad por neumonías y disentería.

En los últimos años ha cambiado radicalmente el carácter de la morbilidad infantil. De la práctica pediátrica han

desaparecido en absoluto enfermedades tales como la viruela, el paludismo, el raquitismo y la hipotrofia graves y muchas otras.

Durante los años del poder soviético se han logrado éxitos tangibles en el descenso de la mortalidad infantil en todas las edades. Una disminución especialmente sustancial de la mortalidad se ha conseguido entre los niños menores de un año. Durante el período señalado la mortalidad infantil ha disminuido en más de 10 veces. Los ritmos de este descenso en la URSS son mucho más altos que en los países capitalistas económicamente desarrollados.

En la disminución de la morbilidad y la mortalidad infantiles han tenido gran importancia la elevación del bienestar material del pueblo, el amplio desarrollo de las investigaciones científicas en el campo de la teoría y la práctica de la pediatría soviética, la introducción de sus éxitos en la práctica, la enorme labor de divulgación sanitaria entre la población, la incorporación de los propios trabajadores a las labores de protección de la maternidad y la infancia.

Ha mejorado el desarrollo físico de los niños de todas las edades en todas las regiones de la URSS, entre todas las nacionalidades.

El descenso de los índices del desarrollo físico de los niños y adolescentes, registrados en los años de la Gran Guerra Patria, fue liquidado ya en los años 1950-1954.

Según datos de algunas investigaciones del desarrollo psicofísico de los niños, durante los últimos años se observa un aumento considerable de la estatura, el peso y la circunferencia del tórax. Tales modificaciones se registran en todas las edades. Durante los últimos 35 años la estatura y el peso de los niños de 14 años de edad ha aumentado en

14,5 cm y en 12 kg, respectivamente, en comparación con sus coetáneos de los años 30.

Los avances logrados en la protección de la infancia han devenido posibles únicamente bajo el régimen socialista, donde los desvelos por la salud de los niños se consideran como una de las funciones más importantes del estado. Con todo, no podemos dar por resueltos todos los problemas: el sucesivo desarrollo de la sociedad socialista, de su economía y cultura, nos brinda nuevas posibilidades para mejorar la salud de la infancia. La realización de tales posibilidades es la tarea fundamental de la pediatría y la higiene en la URSS.

Orientaciones fundamentales de la higiene en la protección de la infancia

La higiene del niño y adolescente estudia la influencia de diversos factores del medio exterior sobre el estado de salud de los niños con el fin de establecer exigencias higiénicas respecto a las condiciones de su enseñanza y educación.

La principal tarea de esta disciplina es elaborar normas higiénicas para los distintos aspectos de la vida de la joven generación, que garanticen no sólo la preservación de la salud del niño, sino también su fortalecimiento.

Partiendo de este principio, la higiene del niño y adolescente establece el contenido y el volumen de la actividad infantil, determina la óptima duración del sueño y del descanso, el régimen alimentario, establece las normas para su trabajo intelectual y físico.

Numerosas investigaciones científicas realizadas en este terreno pusieron en evidencia que los procesos fisiológicos que transcurren en el organismo del niño difieren mucho por su nivel y carácter en comparación con el organismo adulto, el sistema nervioso central se

caracteriza por una mayor fatigabilidad, los procesos metabólicos transcurren con mayor celeridad, los procesos de irrigación sanguínea y oxigenación de los tejidos son más intensos, etc.

En vista de que el desarrollo del organismo del niño y adolescente todavía no está concluido, éste resulta sumamente sensible ante las influencias de los factores desfavorables del medio exterior, por lo tanto la creación de condiciones de vida que garanticen un desarrollo normal de los niños es una tarea apremiante del momento actual.

Los especialistas en el campo de la higiene infantil y juvenil han acumulado un material considerable al respecto. Los resultados de las investigaciones científicas realizadas han permitido determinar las óptimas relaciones entre la actividad intelectual y motora de los escolares, sentar las bases higiénicas de los horarios más racionales de lecciones, de la duración de los estudios dirigidos, de la organización del recreo, de la cultura física, etc. La normación del trabajo intelectual y físico se hace teniendo en cuenta la edad, el sexo y el estado de salud de los niños.

En el conjunto de medidas encaminadas a sanear el medio ambiente que rodea al niño es de importancia especial

la correcta solución de los problemas higiénicos de la proyección y del acomodamiento sanitario de las escuelas y otros establecimientos infantiles. Con el fin de dar solución a estas cuestiones los higienistas exponen también su juicio acerca de los materiales sintéticos que se utilizan en la construcción, en la confección de vestidos, juguetes, muebles, etc.

Anualmente, un gran número de adolescentes se incorpora a la esfera de la producción debido a lo cual adquieren gran importancia los problemas de la orientación profesional y de las consultas médico-profesionales.

Con el propósito de organizar acertadamente esta actividad en la URSS ha sido elaborada una relación de indicaciones y contraindicaciones, que incluye 4 mil profesiones y por la cual se guían los médicos de escuela y los médicos que se dedican a los problemas de la adolescencia.

Los trabajos científicos efectuados en el terreno de la higiene infantil y juvenil han contribuido a la solución de una serie de problemas actuales y han dado un material científico fundamentado, para llevar a la práctica la educación sanitaria de la joven generación.

SUMMARY

Serdiukovskaya G.N. *Infancy protection in U.S.S.R.* Rev. Cub. Ped. 43: 6, 1971.

The concern of the socialist state in relation to health is manifested in a wide series of socio-economical and socio-hygienic measures, with tendency to the protection of maternity and infancy, being warranted by a series of state measures directed towards the elevation of the sovietic people welfare. A great attainment of the specialized assistance organization, obtaining significant successes in the reduction of the morbidity and mortality in all infant infections; being the fight against allergic diseases one of the current tasks of Pediatrics.

RESUME

Serdinkoskaya G. N. *Protection de l'enfance dans l'URSS*. Rev. Cub. Ped. 43: 6, 1971.

L'état socialiste fait de grands efforts pour maintenir la santé publique. Cela se manifeste largement dans l'ensemble de mesures socio-économiques et socio-hygiéniques qui tendent à la protection de la Maternité et de l'enfance. Ceci est garanti par l'ensemble de mesures prises par l'état, dirigées à augmenter le bienfait du peuple soviétique. L'organisation d'assistance spécialisée a eu un grand succès à l'URSS en ce qui concerne la protection de nouveau-nés. On a obtenu plusieurs succès dans la diminution de la morbidité et la mortalité de toutes les infections infantiles. Aujourd'hui, la lutte contre les maladies allergiques c'est l'une de tâches de la pédiatrie.

РЕЗЮМЕ

Сердюковская Г. Н. *Охрана детства в СССР*. Rev. Cub. Ped. 43: 6, 1971.

Забота социалистического государства о здоровье проявляется большим количеством общественно-экономических и гигиенических мер, направленных на охрану материнства и детства и связанных с общим усилением государства за повышение благосостояния всего советского народа. Важным достижением советского здравоохранения в области охранения детей является организация специализированного лечения. Было достигнуто значительных успехов по уменьшению заболеваемости и смертности, связанных с детскими воспалениями. Борьба против аллергических заболеваний является одной из главных задач педиатрии.