

REPUBLICA DE GUINEA BISSAU, COMISARIADO DE ESTADO DE SAUDE
E ASUNTOS SOCIALES

Morbilidad psiquiátrica en menores de 15 años en consulta externa de psiquiatría, de los Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de agosto" durante el año 1979

Por los Dres.:

EMILIO LASTRE ARRIETA*, ROLANDO SEGUI SOTO** y EULOGIO OBED HERNANDEZ***

Lastre Arrieta, E. y otros. *Morbilidad psiquiátrica en menores de 15 años en consulta externa de psiquiatría, de los Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto" durante el año 1979.* Rev Cub Ped 53: 4, 1981.

Los autores realizan un estudio de morbilidad psiquiátrica de consulta externa de psiquiatría de los Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto". Los trastornos psiquiátricos que se observaron con mayor frecuencia fueron retraso mental y epilepsia, con el 36,4% y 30,3% del total. Los trastornos psiquiátricos que tienen mayor relación con factores psicógenos o funcionales, representaron el 21,2% del total. La incidencia de trastornos psiquiátricos en el grupo de estudio fue de 9,3 por 10 000 habitantes. Se hace énfasis en la necesidad de incrementar la educación a la población, en cuanto a la salud mental en los niños. Se recomienda a los profesionales de la salud incrementar el diagnóstico precoz de los trastornos psiquiátricos orgánicos o funcionales en nuestro medio, para un mejor manejo del paciente pediátrico.

INTRODUCCION

El hecho de observar con cierta frecuencia en nuestra consulta a pacientes con trastornos psiquiátricos —quienes eran detectados la mayor parte de las veces por los médicos consultantes y no por ser el motivo de consulta— nos llevó a realizar un trabajo en con-

junto, entre los departamentos de pediatría y psiquiatría de los Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto".

En los países en vías de desarrollo, la asistencia pediátrica tiene un objetivo priorizado dentro de los planes de salud, ya que este grupo de población es el más expuesto a los factores agresivos del medio.

En la República de Guinea Bissau, a cinco años de una Revolución de Liberación Nacional, creemos que no podemos limitar nuestro servicio solamente a la asistencia médica, sin dedicar parte de nuestro tiempo a la labor investiga-

* Especialista de I grado en psiquiatría. Jefe del Departamento Nacional de Psiquiatría, Hospital Nacional "3 de Agosto".

** Médico pediatra. Departamento de pediatría, Hospital Nacional "Simao Mendes".

*** Médico pediatra. Jefe del Departamento Nacional de Pediatría, Hospital Nacional "Simao Mendes".

tiva; esta primera etapa está dirigida al diagnóstico del cuadro de salud. Atendiendo a esto y viendo a nuestros pacientes desde el punto de vista integral como una unidad biosocial, decidimos ver el comportamiento de los trastornos psiquiátricos en este medio, con el propósito de una orientación a nuestros profesionales de la medicina, para mejorar cada vez más, nuestra asistencia al paciente pediátrico.

Fundamentación

En la actualidad, cada vez se da mayor importancia a los trastornos mentales en la infancia. Así, en el año 1976, un Comité de Expertos en Salud Mental de la OMS se reunió en Ginebra, para debatir sobre la salud mental y el desarrollo psicosocial de los niños.

Una visión general la podemos obtener cuando conocemos que en el mundo la tercera parte de la población corresponde a niños, siendo más notoria su cantidad en los países en vías de desarrollo, con un estimado del 40% de la población total.

Según encuestas realizadas a la población general de los países desarrollados, se ha demostrado que la prevalencia de enfermedad mental persistente y socialmente detectable en la infancia de 3-15 años, es del orden del 5-15%. Los datos más limitados provenientes de los países en vías de desarrollo, indican una tasa más o menos similar.¹

Se conoce relativamente poco sobre la prevalencia de la población de enfermos mentales en niños menores de 3 años, pero está establecido que los desvíos afectivos y los atrasos del desarrollo se producen en niños muy pequeños.¹

En los países desarrollados, las tablas disponibles indican que un niño de cada mil, hasta la edad de cuatro años, es intensamente afectado por sus padres desde el punto de vista psicológico; no se poseen datos en este aspecto, en los países en vías de desarrollo.

Las alteraciones psicóticas son mucho menos frecuentes durante la infancia.

Así, la esquizofrenia y los estados maníacos depresivos, son raros antes de la adolescencia.¹⁻³

El retraso mental severo afecta alrededor de 4 niños por cada mil y el retraso ligero, a 30 de cada mil.¹

Durante el año 1979, en que se realiza nuestro estudio en la República de Guinea Bissau, se estimaba la población en 779 650 habitantes, distribuidos de la siguiente forma:⁴

- 1 año	27 550
1 - 4 años	99 178
5 - 14 años	201 500
15 y + años	451 425

A pesar de la dificultad existente en la obtención de datos en países subdesarrollados, es importante iniciar trabajos en las diferentes especialidades clínicas que sirvan en mayor o menor proporción como indicadores, en la medida en que vamos perfeccionando nuestro sistema de salud.

Objetivos

General: conocimiento de la morbilidad por trastornos psiquiátricos en pacientes menores de 15 años, en consulta externa de psiquiatría de los Hospitales Nacionales "Simão Mendes" y "3 de Agosto", durante el año 1979.

Específicos:

1. Conocer las características generales de los pacientes con trastornos psiquiátricos, sobre la base de la relación existente con la edad, el sexo, la etnia y la procedencia.
2. Detectar la distribución de los trastornos psiquiátricos en nuestro medio en el grupo en estudio, según la clasificación internacional de enfermedades mentales.

MATERIAL Y METODO

Material: fichas de pacientes asistidos en consulta externa de psiquiatría; libros de pacientes atendidos en consulta externa.

CUADRO I

CASOS ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE PSICUIATRIA, MENORES DE 15 AÑOS,
SEGUN GRUPOS DE EDADES Y SEXO

Edad (Años)	S e x o				Total	
	Masculino		Femenino		No.	%
	No.	%	No.	%		
1 - 4	4	21,1	2	14,3	6	18,2
5 - 9	4	21,1	2	14,3	6	18,2
10 - 14	11	57,8	10	71,4	21	63,6
Total	19	100,0	14	100,0	33	100,0

Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto", año 1979.

Método: en nuestro trabajo utilizamos el método científico y estadístico.⁵⁻⁷

Este trabajo se realizó entre los meses de enero a diciembre del año 1979, en la Ciudad de Bissau, Capital de la República de Guinea Bissau, con una población de 110 000 habitantes. Esta ciudad tiene barrios con urbanismo deficientes, como consecuencia del largo tiempo en que estuvo sometida al colonialismo, con viviendas insalubres; además, existen dificultades en la educación y déficit nutricional, todo lo cual puede influir en los trastornos psiquiátricos.

Los datos obtenidos fueron estudiados desde el punto de vista estadístico-descriptivo para lograr los objetivos propuestos.

DISCUSION DEL TRABAJO

Según grupos de edades y sexos

En el cuadro I observamos una afectación mayor en el sexo masculino.

Los grupos de 1 - 4 y de 5 - 9 años tienen igual incidencia de trastornos psiquiátricos, siendo el grupo de 10 a 14 años el más afectado con 63,6%, por lo que éste a su vez es el grupo más numeroso de nuestro estudio.

Según procedencia

Vemos que atendiendo a la procedencia, el mayor porcentaje corresponde al Barrio de Santa Luzia con el 21,2% del total, a pesar de no ser un barrio próximo a los hospitales donde se realizaron las consultas externas. Le sigue en orden Belem, Varela, Misera y Bandim con 9,1% respectivamente (cuadro II).

No podemos hacer conclusiones más objetivas respecto a esto, al no conocer la población por barrios de nuestro universo de trabajo.

Según etnia

Se observa una mayor incidencia de afecciones psiquiátricas en las etnias Mista y Papel con 33,3% y 27,3% siendo a su vez las etnias más numerosas en el grupo de estudio. Le siguen en orden de frecuencia las etnias Manjaco y Balanta (cuadro III).

Según diagnóstico

Se observa un predominio de retraso mental y epilepsia con un 36,4% y 30,3% del total, lo que nos explicamos por las dificultades existentes en el país donde desarrollamos nuestro trabajo.

CUADRO II

CASOS ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE PSIQUIATRIA, MENORES DE 15 AÑOS, SEGUN PROCEDENCIA

Barrio	No.	%
Santa Luzía	7	21,2
Belem	3	9,1
Varefá	3	9,1
Misera	3	9,1
Bandim	3	9,1
Mindara	2	6,1
Achada	2	6,1
Cupelom	2	6,1
24 de Septiembre	2	6,1
Aeroporto	1	3,0
Cintra	1	3,0
Antula	1	3,0
Bra	1	3,0
Pefine	1	3,0
Cuntum	1	3,0
Total	33	100,0

Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto", año 1979.

jo, dadas las condiciones socioeconómicas y las dificultades en los recursos asistenciales de salud, que favorecen los trastornos psiquiátricos en relación con factores orgánicos.

Llama la atención que los trastornos psiquiátricos en mayor relación con factores psicógenos, como son los trastornos transitorios de inadaptación y la enuresis representan el 21,2% del total (cuadro IV).

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Durante el año de estudio solicitaron asistencia psiquiátrica por primera vez 33 pacientes menores de 15 años, en consulta externa de psiquiatría en los dos Hospitales Nacionales de la República de Guinea Bissau, lo que representa el 4,72% del total.

CUADRO III

CASOS ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE PSIQUIATRIA, MENORES DE 15 AÑOS, SEGUN ETNIAS

Etnias	No.	%
Mista	11	33,3
Papel	9	27,3
Manjaco	5	15,1
Balanta	3	9,1
Biafada	1	3,0
Bijagó	1	3,0
Mancanha	1	3,0
Mandinga	1	3,0
Extranjero	1	3,0
Total	1	100,0

Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto", año 1979.

CUADRO IV

CASOS ATENDIDOS EN CONSULTA EXTERNA DE PSIQUIATRIA, MENORES DE 15 AÑOS, SEGUN DIAGNOSTICO

Diagnóstico	No.	%
Retraso mental	12	36,4
Epilepsia	10	30,3
Trastornos transitorios de inadaptación a situaciones especiales	4	12,1
Enuresis	3	9,1
Trastornos psíquicos no psicóticos asociados a afecciones somáticas	3	9,1
Esquizofrenia	1	3,0
Total	33	100,0

Hospitales Nacionales "Simao Mendes" y "3 de Agosto", año 1979.

El grupo de edad más afectado fue el de 10-14 años con el 63% del total, con mayor afectación en el sexo masculino.

El grupo mayor de pacientes atendidos proviene del barrio de Sta. Luzía, siguiendo en orden de frecuencia: Belem,

Varela, Misera y Bandim, no pudiendo establecer conclusiones en ese aspecto al faltar datos de registros demográficos en cuanto a los barrios.

El mayor número de pacientes atendidos correspondió a las etnias Mista y Papel, siendo a su vez las más frecuentes en el grupo de estudio.

Los trastornos psiquiátricos observados con mayor frecuencia fueron retraso mental y epilepsias, con el 36,4% y 30,3% del total.

Los trastornos psiquiátricos en mayor relación con los factores psicógenos, tales como los trastornos transitorios de inadaptación y la enuresis, fueron del 21,2% del total.

La incidencia de trastornos psiquiátricos en el grupo de estudio menores de 15 años fue, de 9,3 por 10 000 habitantes, lo cual no refleja con exactitud

la realidad, debido a los subregistros estadísticos, falta de educación en materia de salud mental en la población y a las dificultades en los servicios de psiquiatría.

Entendemos que atendiendo a las condiciones del país, se debe dar especial atención a la educación en cuanto al desarrollo psicológico normal del niño y las medidas tendientes a evitar trastornos psiquiátricos.

En cuanto a los profesionales de salud, se debe tomar especial interés en la atención de la gestante de alto riesgo obstétrico, como posible causa de factores desencadenantes de alteraciones orgánicas, implicando posteriormente trastornos psiquiátricos, así como tener cuidado en el diagnóstico precoz de los trastornos psiquiátricos orgánicos o funcionales en nuestro medio.

SUMMARY

Lastre Arrieta, E. et al. *Psychiatric morbidity in youngsters under 15 years at psychiatric outpatient service of "Simao Mendes" and "3 de Agosto" National Hospitals, during 1979.* Rev Cub Ped 53: 4, 1981.

A study on psychiatric morbidity at psychiatric outpatient service of "Simao Mendes" and "3 de Agosto" National Hospitals is carried out by the authors. The most frequent psychiatric disorders observed were mental retardation and epilepsy, for 36,4% and 30,3% of the total. Psychiatric disorders close related to psychogenic or functional factors, represented 21,2% of the total. Psychiatric disorders incidence for the study group was 9,3 per 10 000 inhabitants. Emphasis is made on the need to increase the population educational background, regarding children mental health. Recommendation is made to health team in order to increase early diagnosis for organic or functional psychiatric disorders in our environment, for a better management of the pediatric patient.

RÉSUMÉ

Lastre Arrieta, E. et al. *Morbidité psychiatrique chez des patients âgés de moins de 15 ans en consultation externe de psychiatrie, aux Hôpitaux Nationaux "Simao Mendes" et "3 de Agosto" pendant l'année 1979.* Rev Cub Ped 53: 4, 1981.

Les auteurs font une étude de la morbidité psychiatrique, en consultation externe de psychiatrie, aux Hôpitaux Nationaux "Simao Mendes" et "3 de Agosto". Les troubles psychiatriques les plus fréquents ont été le retard mental et l'épilepsie, avec 36,4% et 30,3% du total. Les troubles psychiatriques les plus étroitement liés aux facteurs psychogènes ou fonctionnels ont représenté 21,2% du total. L'incidence de troubles psychiatriques dans le groupe étudié a été de 9,3 pour 10 000 habitants. L'accent est mis sur le besoin d'élever l'éducation de la population en ce qui concerne la santé mentale des enfants. On recommande aux professionnels de la santé d'augmenter le dépistage précoce des troubles psychiatriques organiques ou fonctionnels dans notre milieu en vue d'améliorer la conduite à tenir avec les patients pédiatriques.

РЕЗЮМЕ

Эмилио Ластре Арриета, и др. Заболеваемость психическими-болезнями среди подростков 15-летнего возраста во внешней кон-сультации психиатрии Национальных больниц "Симао Мендес" и "3 августа" в течении 1979 года. Rev Cub Ped 53: 4, 1981.

Авторы работы проводят исследование заболеваемости психическими болезнями на внешней консультации психиатрии Национальных больниц "Симао Мендес" и "3 августа". Психическими поражениями, наблюдавшимися с большой частотой являлись умственная недоразвитость и эпилепсия, в количестве 36,4% и 30,0%, соответственно из общего числа пациентов. Психическими поражениями, которые имели тесную связь с психогенными и функциональными факторами, составили 21,2% из общего числа. Количество психиатрических поражений в рассматриваемой группе было равно 9,3 на каждые 10 000 жителей. Специально подчеркивается необходимость улучшения воспитания населения в отношении умственного здоровья детей. Рекомендуется специалистам здравоохранения увеличить количество постановки раннего диагноза - органических или функциональных психиатрических поражений в нашей сфере в целях наиболее правильного подхода к молодым - пациентам.

BIBLIOGRAFIA

1. Santé Mentale et Developpement Psychosocial de l'Enfant. OMS Serie de Rapports techniques. 613 Gêneve 1977.
2. Nelson, Waldo E. Tratado de Pediatría Tomo I. Editt Salvat. Barcelona. España 1976.
3. Estado actual del tratamiento psicofarmacológico de la Esquizofrenia Mesa Redonda. Edit. Hospital Psiquiátrico de La Habana. Cuba 1980.
4. CESAS Estimado de población año 1979. Sección de Estadística. Guinea Bissau.
5. Armijo Rojas, R. Curso de Epidemiología. Edic. Revolucionarias. La Habana. Cuba 1967.
6. Pardinás, F. Metodología y Técnicas de Investigación en Ciencias Sociales. Edit. de Ciencias Sociales. La Habana, Cuba. 1971.
7. Camel V., F. Estadísticas Médicas y de Salud Pública. Edit. de la Universidad de La Habana. Cuba 1968.

Recibido: 6-2-81

Aprobado: marzo 4, 1981.

Dr. Emilio Lastre Arrieta.
Calle 29 No. 266. Apto 6.
c/ A y B.