Colaboración especial

En el Día del neonatólogo, algunos apuntes de la historia de la neonatología en Cuba

Cuban Neonatology: Key Moments for Neonatologist's Day

Gerardo Rogelio Robaina Castellanos[1*] https://orcid.org/0000-0003-0300-9871
Fernando Domínguez Dieppa[2] https://orcid.org/0000-0003-3971-5612

[1]Servicio de Neonatología, Hospital Ginecobstétrico Docente Provincial de Matanzas "José Ramón López Tabrane". Matanzas, Cuba.
[2]Hospital Ginecobstétrico Universitario "Ramón González Coro", Servicio de Neonatología. La Habana, Cuba.

[*]Autor para la correspondencia: grcastellanos.mtz@infomed.sld.cu

RESUMEN

A propósito de que el 10 de junio se celebra en muchos países el Día del neonatólogo, se realizó esta publicación que tuvo como objetivo exponer algunos de los aspectos de mayor connotación de la historia de la neonatología en Cuba. Antes de que apareciera acuñado dicho término por el Dr. Alexander Schaffer en 1960, en Cuba existían solamente algunos centros dedicados a la atención del recién nacido enfermo. Con la creación del Sistema Nacional de Salud, en la década de los años 60 se incrementan en el país los servicios de atención a recién nacidos patológicos y prematuros y, a partir de entonces, comienza un desarrollo vertiginoso en la atención a la salud neonatal en Cuba, que incluyó la institución de la neonatología como una especialidad médica independiente desde 1985. Destacadas resultan las figuras de los profesores Enzo Dueñas Gómez y Olimpo Moreno Vázquez, considerados los padres de la neonatología en Cuba, así como el Hospital William Soler de la capital cubana, donde en 1969 se inaugura la primera

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales. Hoy esta especialidad en Cuba continúa enfocada en garantizar una atención médica de calidad, que permita, además de garantizar la sobrevida, mejorar los resultados a largo plazo de los neonatos que egresan de sus unidades.

Palabras clave: recién nacido; neonatología; neonatólogo; cuidados de salud; historia; Cuba.

ABSTRACT

June 10th marks Neonatologist's Day, celebrated in many countries. In recognition of this occasion, we highlight key milestones in the history of neonatology in Cuba. Before Dr. Alexander Schaffer coined the term "neonatology" in 1960, Cuba had only a handful of centers dedicated to newborn care. The establishment of the National Health System in the 1960s expanded services for premature and critically ill infants nationwide, catalyzing rapid advancements in neonatal medicine. By 1985, neonatology was formally recognized as an independent medical specialty in Cuba. Pioneers like Professors Enzo Dueñas Gómez and Olimpo Moreno Vázquez–regarded as the fathers of Cuban neonatology–played pivotal roles in this progress. A landmark achievement was the inauguration of Cuba's first Neonatal Intensive Care Unit (NICU) in 1969 at Havana's William Soler Hospital. Today, Cuban neonatology remains committed to excellence, prioritizing not only survival but also the long-term health outcomes of newborns discharged from its NICUs.

Keywords: newborn; neonatology; neonatologist; health care; history; Cuba.

Recibido: 18/06/2024

Aceptado: 17/06/2025

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Introducción

La neonatología (palabra compuesta del griego *νέο*-, néo-, "nuevo"; del latín *natus*, "nacido" y del griego -*λογία*, -logía, "estudio" o "conocimiento") es una rama de la medicina derivada de la pediatría, que hoy en día se considera una especialidad médica, dedicada al diagnóstico y tratamiento de las enfermedades del ser humano durante los primeros 28 días de vida.[1]

Se trata de una especialidad relativamente nueva, que aparece y se desarrolla en la segunda mitad del siglo XX; independientemente de que desde mucho antes, tanto como desde el siglo I d. C., se haya reportado literatura en que se abordan los cuidados del recién nacido.[2]

El nombre de esta especialidad apareció acuñado por primera vez en 1960, en Estados Unidos de América, en el texto "Diseases of the Newborn" ("Enfermedades del recién nacido") del doctor Alexander Schaffer, en el que también apareciera la palabra neonatólogo para designar al médico cuya principal ocupación se centraba en esa especialidad.[3]

Aunque la fecha exacta puede variar en función de la región, desde hace algunos años se conmemora en varios países alrededor del mundo el Día del neonatólogo. Se desconoce el lugar o la fecha exacta que inauguró las rememoraciones, y su origen específico es difícil de determinar; pero durante su jornada se reconoce el trabajo y dedicación de los profesionales que se especializan en el cuidado de los recién nacidos, especialmente, de aquellos que nacen prematuramente o con alguna condición médica que requiere de atenciones especiales.

En Cuba (aunque no se trate de una fecha conmemorativa oficial), al igual que en España, México, Argentina y Colombia, entre otros países, el 10 de junio se ha celebrado también el Día del neonatólogo. En este, además de reconocerse la labor crucial de los neonatólogos en la salud y el bienestar de los recién nacidos y sus familias, se trata de concienciar sobre la importancia de los servicios especializados en esta etapa temprana de la vida.

Esta publicación se realizó a propósito de la conmemoración del Día del neonatólogo este 10 de junio, en homenaje a todos aquellos que en cualquier lugar

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

de la geografía se dedican o han dedicado parte de sus vidas a la atención del recién nacido y sus enfermedades, pero, muy especialmente, a todos los neonatólogos cubanos, que con su trabajo diario han sido los artífices principales de la historia de la neonatología en Cuba. Se pretendió exponer algunos de los aspectos de mayor connotación de la historia de la neonatología en Cuba.

Antecedentes de la neonatología

Antes de que Alexander Schaffer mencionara en 1960 por primera vez en su libro el término neonatología, en Cuba solo existían algunos centros dedicados a la atención del recién nacido enfermo, entonces conocidos como cuneros o servicios de recién nacidos. En la capital del país había dos en hospitales de maternidad: uno en un hospital pediátrico y otro en el único hospital universitario que poseía el país. En algunas capitales provinciales existían algunos dentro de los hospitales de maternidad.

El primer servicio de recién nacidos en Cuba y el de más nivel científico en su época fue el del Hospital Universitario General Calixto García, de La Habana, que contaba con diez camas, entre cunas e incubadoras; un laboratorio clínico propio; cuyos resultados de investigaciones quedaron plasmados en una decena de publicaciones. Bajo el liderazgo de su jefe, el profesor Dr. Arturo Jesús Aballí García-Montes, se formó un grupo de jóvenes pediatras, que se dedicarían posteriormente a la atención de los recién nacidos en todo el país.[4,5]

Inicios de la neonatología en Cuba

En la década de los años 60 se iniciaron entrenamientos dirigidos a médicos y enfermeras, pero no fue hasta 1970 que comenzó a desarrollarse la neonatología, con su primer plan de formación, para instituirse posteriormente, en 1985, como una especialidad médica independiente, con un programa de formación propio.[6]

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Con la creación del Sistema Nacional de Salud, en la década de los años 60, se incrementaron en el país los servicios de atención a recién nacidos patológicos y prematuros, y desde 1961 comenzaron a implementarse medidas para la mejoría de la atención a este grupo etário, las cuales incluían la introducción de la historia clínica neonatal y la implementación de cuidados al nacer.[5,6,7,8]

Ya en la década de los 70 la atención neonatal experimentó cambios cuantitativos y cualitativos. Con la ejecución del programa de reducción de la mortalidad infantil fueron definidos niveles de atención en los servicios de neonatología y se produjo una mejoría en la atención prenatal y durante el parto, lo que permite disminuir la mortalidad en los servicios de neonatología.[8]

La educación de posgrado en esta especialidad inició en el Hospital William Soler de la capital cubana, pionero en la inauguración, desde diciembre de 1969, de la primera Unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) junto al hospital Enrique Cabrera, con la colaboración del hospital Port Royal de París. Se sumaron, posteriormente, otros, como los hospitales Ramón González Coro, América Arias y muchos de diversas provincias del país.[4,5]

Figuras de la neonatología en Cuba

Destacadas resultan las figuras de los profesores Enzo Dueñas Gómez y Olimpo Moreno Vázquez, considerados los padres de la neonatología en Cuba,[9,10] quienes impulsaron el desarrollo de las UCIN y la formación y educación continua de su capital humano, de conjunto con profesores, como los doctores Héctor Duyos Gato, Manuel Almanza Mas, Ana Camejo Plascencia, Fernando Domínguez Dieppa, Sergio Muñoz Sabas y las hermanas Carmen y Hortensia Molina Franchosi. Estos, junto a otros profesionales, a través de cursos de actualización y entrenamientos, contribuyeron al desarrollo de la especialidad en el país.

Al respecto, fuera de la capital, también, se destacaron los doctores Rosa Fernández Ragi (de la antigua provincia Habana), Sergio Álvarez Mesa (Matanzas), Arturo Pérez de Villamil (Cienfuegos), Guillermo Lagarde Ampudia (Villa Clara), Arturo Conde

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Ramírez (Camagüey), Carmen Ayra Pérez, Luis Alberto Regüeiferos Prego e Ibrahim Álvarez Ginestá (Santiago de Cuba) y Norma Baglán Bobadilla (Guantánamo), por solo citar algunos.[5,7]

Intercambios internacionales

Sociedades y organizaciones internacionales han desempeñado un rol meritorio en la superación del personal médico y de enfermería de la neonatología en Cuba, a partir del constante intercambio mantenido con los profesionales cubanos; se citan: la Sociedad Iberoamericana de Neonatología (Siben), en especial, el Dr. Augusto Sola; la Fundación Zambosco; la asociación Nenés del mundo; la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS); entre otras.

Memorables han sido los congresos nacionales e internacionales de pediatría en Cuba, en los que, bajo el auspicio de la Sociedad Cubana de Pediatría, los neonatólogos han contado siempre con un espacio para la discusión de temas y su actualización. Tanto es así que, desde 2005 los neonatólogos han contado con la sección de Neonatología en la Sociedad Cubana de Pediatría.

La Habana tuvo el honor de constituirse en sede del VII Congreso Iberoamericano de Neonatología en 2010, el cual tuvo como presidente de su comité organizador al Dr. C. Fernando Domínguez Dieppa y al cual asistieron más de 500 especialistas cubanos y 805 extranjeros.[11]

Calidad asistencial

La fundación en 2004 del Grupo Nacional de Neonatología del Ministerio de Salud Pública en Cuba ha contribuido significativamente al proceso de mejora continua de las UCIN, por la introducción de novedosas tecnologías y técnicas de diagnóstico y

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

tratamiento, además de otros cambios organizacionales y estructurales que permitieron lograr indicadores estadísticos similares a países desarrollados.[5,12]

Por otra parte, en 2010 tuvo lugar el Taller Nacional de Consenso de las Guías Prácticas de Neonatología, a partir del cual se confeccionaron guías nacionales para la asistencia a recién nacidos, que daban continuidad a un proceso de protocolización de la atención neonatal a nivel nacional, cuyo antecedente en el tiempo fueron las publicadas en 1999, también confeccionadas con el concurso de una representación de neonatólogos de todo el país.[13] El resultado de este trabajo se informó en el libro *Neonatología. Diagnóstico y tratamiento*, publicado en dos ediciones; la última se efectuó en 2016 por la Editorial Ciencias Médicas.[14]

Durante el período 2020-2023, al igual que el resto del mundo, Cuba sufrió los embates de la pandemia de COVID-19 y la salud neonatal también fue amenazada; por lo que nuevos retos fueron asumidos por los profesionales de esta rama, en aras de continuar garantizando la atención a los recién nacidos, lo que conllevó establecer protocolos y adaptaciones en la organización de sus servicios.[15,16,17]

Hoy la neonatología en Cuba continúa enfocada en garantizar una atención médica de calidad, que permita, además de garantizar la sobrevida, mejorar los resultados a largo plazo de los neonatos que egresan de sus Unidades. De este modo, se han fijado metas de trabajo, entre las que destacan: potenciar la participación de los padres en los cuidados; mejorar prácticas como la del contacto piel a piel y el método canguro, la lactancia materna o con leche humana de banco; controlar factores ambientales de la UCIN, que resultan nocivos para el neonato; así como impulsar el enfoque interdisciplinario en la atención a los pacientes y garantizar la continuidad en los cuidados después del egreso hospitalario, entre otras directrices.[18,19,20,21]

Conclusiones

La neonatología en Cuba ha tenido un desarrollo vertiginoso, que ha permitido lograr indicadores estadísticos similares a países desarrollados. Este resultado ha sido

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

posible, entre otros factores, debido al nivel de preparación y el desempeño de los profesionales de esta especialidad.

Referencias bibliográficas

1. Cortés Gabaudan F, Ureña Bracero J. Dicciomed. Diccionario médico-biológico, histórico y etimológico. Salamanca: Universidad de Salamanca; 2019 [acceso 10/06/2024]. Disponible en: https://dicciomed.usal.es/palabra/neonatologia

2. Álvarez A, Álvarez M. La neonatología: una subespecialidad apasionante. Perspectiva. Indexia. 2022 [acceso 12/06/2024] Disponible en: https://revistaindexia.com/wp-content/uploads/2023/04/LA-NEONATOLOGIA-UNA-SUBESPECIALIDAD-APASIONANTE-NEONATOLOGY-A-SUBSPECIALTY-EXCITING.pdf

3. Gleason CA, Sawyer T. Avery's Diseases of the newborn. Eleventh Edition. Philadelphia: Elsevier; 2024.

4. Domínguez Dieppa F. El arte de curar niños a través del tiempo. La Habana: Ecimed; 2019 [acceso 10/06/2024]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/arte_curar_ninos/el%20arte%20de%20curar%20ninos%20en%20el%20tiempo.pdf

5. Breve historia de la neonatología en Cuba. Rev Cubana Pediatr. 2009 [acceso 26/06/2024];81(Supl 1). Disponible en: https://www.imbiomed.com.mx/articulo.php?id=61750

6. Ministerio de Salud Pública. Cuba. Programa de desarrollo 2000: Neonatología. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 1987 [acceso 20/06/2024]. Disponible en: https://catalogo.hlg.sld.cu/index.php?P=FullRecord&ID=9354

7. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, Dirección Nacional de Posgrado, Dirección General de Docencia Médica. Programa de Especialidad de Primer Grado Neonatología. Ministerio de Salud Pública. Cuba; 2023.

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

8. Dueñas Gómez E, Riverón Corteguera R. La Neonatología en Cuba. Rev Cubana Pediatr. 1976 [acceso 10/06/2024];48(4):445-58. Disponible en: https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/download/4746/2072

9. Domínguez Dieppa F. Doctor en Ciencias Médicas Enzo Dueñas Gómez (1929-2020). Rev Cubana Pediatr. 2020 [acceso 26/06/2024];92(4). Disponible en: https://revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1283

10. Moreno Vázquez Olimpo. OBITUARIO. Rev Cubana Pediatr. 2010 [acceso 26/06/2024];82(3):103-4. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312010000300013&lng=es

11. Domínguez Dieppa F, Abreu Suárez G. Pasado, presente y perspectivas de la Sociedad Cubana de Pediatría en su 90 aniversario. Rev Cubana Pediatr. 2018 [acceso 20/06/2024];90(1):169-84. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312018000100016

12. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud, Ministerio de Salud Pública de Cuba. Anuario Estadístico de Salud 2022. 51 ed. La Habana, 2023 [acceso 26/06/2024]. p 52-9. Disponible en: https://files.sld.cu/editorhome/files/2023/09/Anuario-Estadistico-de-Salud-2022-Ed-2023.pdf

13. Domínguez Dieppa F, Moreno Vázquez O, Lagarde Ampudia G, Santurio Gil A, Díaz Álvarez M, Valdés Armenteros R, *et al*. Guías de Prácticas Clínicas en Neonatología. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 1999.

14. Valdés Armenteros R, Ruiz Tellechea Y, Morilla Guzmán A, Domínguez Dieppa F, Díaz Álvarez M, Montes López E, *et al*. Neonatología. Diagnóstico y tratamiento. 2da edición. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2016 [acceso 20/06/2024]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/neonatologia_diagnostico_ttmo_2ed/indice_p.htm

15. Robaina Castellanos GR, Riesgo Rodríguez S, Noda Albelo A. Aspectos organizativos en la atención neonatal a partir de la pandemia de COVID-19. Medisur.

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

2020 [acceso 27/06/2024];18(5). Disponible en: http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4739

16. Morilla Guzmán AA, Domínguez Dieppa F, Roig Álvarez T, Chaviano Diego Y, López González EC, Molina Hernández OR. Recomendaciones para la atención de recién nacidos con sospecha o confirmado de infección por SARS-Cov-2 en Cuba. Rev Cubana Pediatr. 2020 [acceso 27/06/2024];92(Supl):e1164. Disponible en: http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1164

17. Robaina Castellanos GR, Domínguez Dieppa F, Riesgo Rodríguez S. Atención a neonatos con COVID-19 confirmada o sospechada: actualización tras un año de pandemia. Rev Cubana Pediatr. 2021 [acceso 27/06/2024];93(Supl.especial):e1574. Disponible en: http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/1574

18. Álvarez Fumero RT, Torres Sánchez M, Padrón Vera EM, Borges Damas L, Piloto Padrón M, Breto García A, et al. Guía de actuación para la atención al parto respetuoso. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2022 [acceso 20/06/2024]. Disponible en: https://cuba.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/guia_actuacion_atencion_parto_respetuoso.pdf

19. Robaina Castellanos GR, Pérez Llorca L, Riesgo Rodríguez SC. Efectividad de un protocolo para la atención del dolor en neonatos menores de 1 500 gramos. Rev Cubana Pediatr. 2019 [acceso 27/06/2024];91(2). Disponible en: http://www.revpediatria.sld.cu/index.php/ped/article/view/701/278

20. Lovera Montilla LA, Fernández Gallardo MA, Domínguez Sandoval G, Rodríguez S, Sola A. La interdisciplinaridad en el cuidado neonatal en Latinoamérica: experiencia de una sociedad científica. Rev Cubana Pediatr. 2021 [acceso 27/06/2024];93(4):e1559. Disponible en: https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubped/cup-2021/cup214t.pdf

21. Directrices de práctica clínica basadas en la evidencia para el seguimiento de recién nacidos en riesgo. Versión abreviada. Organización Panamericana de la Salud, 2020. [acceso 26/06/2024]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52903/OPSFPLCLP200017_spa_.pdf?sequence=9&isAllowed=y

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Redacción-borrador original: Gerardo Rogelio Robaina Castellanos y Fernando Domínguez Dieppa.

Redacción-revisión y edición: Gerardo Rogelio Robaina Castellanos y Fernando Domínguez Dieppa.

Esta obra está bajo una licencia: https://creativecomons.org/licenses/by-nc/4.0/deed.es_ES