

El embarazo en la adolescencia: un reto para la salud pública en el municipio Trinidad

Teenage Pregnancy: a Public Health Challenge in the Municipality of Trinidad

María Gloria Ruiz González^{1,2*} <https://orcid.org/0000-0002-6084-2600>

¹Universidad de Ciencias Médicas de Sancti Spíritus. Cuba.

²Policlínico II de Trinidad. Sancti Spíritus, Cuba.

*Autor para la correspondencia: mruiizglez@nauta.cu

Recibido: 04/08/2024

Aceptado: 12/06/2025

Estimada editora:

El embarazo, en edades cada vez más tempranas, se está convirtiendo en un problema social y de salud pública de alcance mundial. Constituye en la actualidad un reto de gran envergadura,⁽¹⁾ pues los cambios biológicos, psicológicos y sociales producidos durante la adolescencia determinan que las personas sean diferentes. En esta etapa se adquiere la mayoría de los malos hábitos, perjudiciales para la salud.

Desde el punto de vista biológico se conoce que, en la actualidad, se produce en este grupo un desarrollo puberal más temprano. Destacan entre sus aspectos psicosociales el inicio precoz de las relaciones sexuales, motivado,

fundamentalmente, por la curiosidad, el deseo y el interés por adquirir experiencias y las practican en cualquier lugar donde les sea posible, estimulados por una conducta irresponsable que los expone a adquirir infecciones de transmisión sexual.

Por otra parte, desaprovechar los métodos anticonceptivos también favorece el embarazo en estas edades. La incompreensión de todos los riesgos que conlleva no siempre es percibido por algunos miembros de la familia con la cual conviven o se relacionan, lo que influye desfavorablemente en la prevención del embarazo.⁽²⁾ Todos los expertos aceptan que la fecundidad presenta mayores riesgos, tanto para la madre como para su hijo, en las edades extremas de la vida reproductiva de la mujer. Este proceso irrumpe en la vida de las adolescentes en momentos en que todavía no han alcanzado su madurez física y mental, a veces en circunstancias adversas como carencias nutricionales u otras enfermedades, y un medio familiar poco receptivo para aceptarlo y protegerlo.

Entre los riesgos médicos más frecuentes asociados con el embarazo en las madres adolescentes se citan la enfermedad hipertensiva, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y el mal manejo del bebé durante el puerperio. Asimismo, este estado determina la elevación de la morbilidad materna.

Se cuentan entre las consecuencias la frustración de los estudios y el incremento de las madres solteras o, de lo contrario, las separaciones matrimoniales a corto plazo. En fin, habrá una niña mujer que abandonará precozmente los juguetes para asumir responsabilidades adultas, sin poseer la preparación adecuada, así que se frustrará su proyecto de vida y nacerá un ser a quien le esperan situaciones difíciles.

Generalmente, estos embarazos se presentan como un acontecimiento no deseado o no planificado, con una relación débil de pareja, circunstancia que favorece la asunción de una actitud de rechazo y ocultamiento de su condición por temor a la reacción del grupo familiar, lo que provoca un control prenatal tardío o insuficiente. Alrededor de la mitad de los 21 millones de gestaciones anuales en pacientes de 15 a 19 años, notificadas en países de ingresos bajos y medianos, no están previstas.⁽³⁾ A su vez, la mayoría de las madres adolescentes tienen un embarazo repetido con un período intergenésico corto.⁽⁴⁾

Por tanto, entre los temas de sexualidad para este grupo social y su familia, se acrecienta la necesidad prevaleciente de perfeccionar los conocimientos básicos de la biología reproductiva e insistir en los beneficios de utilizar métodos anticonceptivos proporcionados para la práctica de la sexualidad responsable.⁽⁵⁾

Cuba presenta una elevada proporción de nacimientos correspondientes a madres adolescentes al compararla con el comportamiento del contexto mundial. Este resulta un hecho paradójico porque, por un lado, figura entre las naciones con una baja tasa global de fecundidad; sin embargo, por otro, se encuentra entre las naciones con elevada tasa de fecundidad y proporción de nacimientos en mujeres de esta etapa. La tasa de fecundidad entre los 15 y 19 años en 2016 fue de 50 x 1000 mujeres.

En el municipio Trinidad existe en la actualidad un total de 447 embarazadas; entre estas, 120 pertenecen al grupo en estudio, para un 35 % del total. En el policlínico II, de una cifra de 171 embarazadas, 30 son adolescentes para un 12 %. Entre los 239 ingresos realizados en el hogar materno se incluyen 125 embarazadas menores de 19 años. Estos datos muestran un incremento significativo respecto al año anterior y se oponen a los propósitos del Programa Nacional de Salud para la Atención Integral en la Adolescencia, creado en 1990 y actualizado en 2017, documento rector para la atención de las embarazadas en el país.

Se piensa que, si los avances de las ciencias médicas en la educación para la salud no han podido disminuir su alta incidencia, entonces se ha de realizar otro tipo de intervenciones para lograr una disminución de esta problemática, con énfasis en las acciones educativas para la adolescente dentro de su entorno escolar y familiar, lo que significa un reto para la salud pública en Cuba y para el nivel primario de atención en Trinidad, específicamente. Este es el punto de partida para realizar proyectos de intervención que sean capaces de modificar la situación descrita en el municipio tomado como muestra de estudio.

Referencias bibliográficas

1. López Rodríguez Y. Embarazo en la adolescencia y su repercusión biopsicosocial sobre el organismo de la madre y de su futuro hijo. Rev. Cub. de Enf. 2011 [acceso 03/02/24];27(4):337-50. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/enf/v27n4/enf11411.pdf>
2. Lugones Botell M. Embarazo en la adolescencia, importancia de su prevención en la Atención primaria de salud. Rev. Cub. de Med. Gen. Integ. 2013 [acceso 03/02/24];30(1):1-2. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mgi/v30n1/mgi01114.pdf>

3. Bellizzi S, Pichierri G, Menchini L, Barry J, Sotgiu G, Bassat Q. The impact of underuse of modern methods of contraception among adolescents with unintended pregnancies in 12 low -and middle-income countries. J Glob Health. 2019 [acceso 04/02/24];9(2):020429. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=The+impact+of+underuse+of+modern+methods+of+contraception+among+adolescents+with+unintended+pregnancies+in+12+low-+and+middle-income+countries>
4. Borovac Pinheiro A, Jesus EAR, Surita FG. Empowering Adolescent Mothers in the Choice of Contraceptive Methods at the Postpartum Period: Avoiding a Subsequent Pregnancy. Rev Bras Ginecol Obstet. 2019 [acceso 04/02/24];41(10):607-12. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31658488>
5. Campero L, Suárez López L, Cruz Jiménez L Intervention for the comprehension of menstrual cycle, body function and pregnancy in adolescents from rural context. Salud Pública Mex. 2019 [acceso 10/02/24];61(5):572-81. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31661735>

Conflicto de intereses

La autora declara que no existe conflicto de intereses.