

Magnetoterapia y su importancia en los trastornos de cadera en el niño

Magnetotherapy and its Importance in Hip Disorders in Children

Harold Pérez-Carrión Abiche^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-4914-6556>

¹Hospital Psiquiátrico de La Habana "Comandante Eduardo Bernabé Ordáz Ducungé". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: haroldreveditor@gmail.com

Recibido: 24/01/2025

Aceptado: 17/09/2025

Estimada editora:

Los trastornos de la articulación de la cadera son comunes en la población pediátrica. Estos pacientes, por lo general, se presentan a los servicios de emergencia pediátrica o de atención primaria por motivos de consulta inespecíficos, como coxalgia o cojera.⁽¹⁾

Se dice que un aproximado del 5 % del total de las consultas realizadas en dichos centros corresponde a cojera de origen no traumático.⁽²⁾ La coxalgia es un motivo

de consulta frecuente en esta población y tiene un amplio rango de causas, que comprenden desde condiciones benignas, como la sinovitis transitoria de cadera, hasta patologías potencialmente amenazantes para la vida o viabilidad de la extremidad, como la artritis séptica y neoplasias.^(3,4)

Causas comunes de patología de cadera en población pediátrica incluyen sinovitis transitoria de cadera, enfermedad de Legg-Calvé-Perthes, displasia evolutiva de cadera, artritis séptica, neoplasias, fracturas, deslizamiento de la epífisis de la cabeza femoral, entre otros.⁽⁵⁾

Debido a las potenciales complicaciones de algunos de los trastornos de cadera, se pueden presentar a largo plazo en estos pacientes alteraciones del crecimiento y enfermedad articular degenerativa. La detección oportuna y el tratamiento temprano son esenciales.^(1,6)

Según autor; la aplicación adecuada del tratamiento con magnetoterapia en las lesiones de cadera requiere del manejo adecuado, así como el conocimiento de la anatomía, fisiología y biomecánica de la articulación coxofemoral, que debe ser atendida por un equipo multidisciplinario, constituido por diferentes especialistas, como fisiatras, ortopédicos, psicólogos, entre otros. Los resultados suelen resultarsatisfactorios y se obtienen en períodos de corto, mediano y largo plazo durante la evolución del tratamiento y múltiples factores que influyen en su recuperación.

Son múltiples los beneficios que se observan durante las sesiones de fisioterapia, como mejoría del estado físico y fisiológico: se produce una analgesia sobre la zona, es antiinflamatorio, estimula el riego sanguíneo y permite mejorar el metabolismo sobre los diferentes órganos, genera efectos descontracturante, antiespasmódico y vasodilatador, permite mejorar los movimientos de las articulaciones y prevenir la rigidez articular, entre otros. Todo esto ayuda a que el paciente mejore su calidad de vida y lo reincorpore a las actividades de la vida diaria.

Referencias bibliográficas

1. Karout L, Naffaa L. Pediatric Hip Disorders. Radiologic Clinics of North America. 2022 [acceso 20/01/2025];60(1):149-63. Disponible en: <https://www-clinicalkey-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/#!/content/journal/1s2.0-S0033838921001147>
2. Price J, Heinz P. A practical approach to joint pain in children. Paediatrics and Child Health. 2022;32(2):43-9. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.paed.2021.11.001>
3. Nigrovic P. Approach to hip pain in childhood. UpToDate; 2021 [20/01/2025]. Disponible en: <https://www-uptodate-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/contents/approach-to-hip-pain>
4. Clark M, Phillips W, Neuman M. Evaluation of limp in children. UpTo Date; 2023 [20/01/2025]. Disponible en: <https://www-uptodate-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/contents/evaluation-of-limp-in-children>
5. Marcadante K, Kliegman R, Schuh A. Nelson Essentials of Pediatrics. 9 ed. Philadelphia: Elsevier; 2023. p. 758-62.
6. Matilda C, Modarresi S. Radiologic evaluation of the hip in infants, children, and adolescents. UpTo Date; 2023 [20/01/2025]. Disponible en: https://www-uptodate-com.ezproxy.sibdi.ucr.ac.cr/contents/radiologic-evaluation-of-the-hip-i-infants-children-and-adolescents?search=transient%20synovitis&source=search_result&selectedTitle=4~14&usage_type=default&display_rank=4

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe conflicto de intereses.