

ACCIDENTES EN EL HOGAR. ESTUDIO EN MENORES DE 15 AÑOS

HOSPITAL GENERAL DOCENTE MUNICIPAL "27 DE NOVIEMBRE",
CONSOLACION DEL SUR, PINAR DEL RIO

Dr. Guillermo Echevarría Cabañas, Dr. Francisco Méndez Ruiz,**
Dr. René Hernández Valdés,*** Dra. María L. Hernández Echevarría,****
Lic. Víctor P. Díaz Narváez***** y Lic. Luis Guerra García******

Se realizó un estudio sobre los accidentes en el hogar ocurridos en 109 niños menores de 15 años de edad en el municipio de Consolación del Sur, provincia de Pinar del Río durante el primer trimestre de 1987, con el objetivo de analizar las causas, sitios del hogar, y su relación con diferentes grupos etáreos. Se señala que también se investigó la presencia de factores de riesgo en los hogares visitados. Se indica que los datos se procesaron mediante la prueba de X^2 en tablas de contingencia para un $\alpha = 0,05$. Se expresa que, con excepción de algunos aspectos, no existió asociación entre las variables estudiadas. Se expone que en cada grupo etáreo predominó el sexo masculino. Se informa que las caídas a igual nivel, colisiones, y las heridas constituyeron las 3 principales causas de accidentes en el hogar. La presencia de pequeños con juguetes peligrosos, y sustancias tóxicas o medicamentos a su alcance, representaron factores importantes de riesgo que posibilitan la aparición de nuevos accidentes.

INTRODUCCION

En las naciones industrializadas las 2/3 partes e inclusive más del total de defunciones se deben a 3 causas fundamentales: enfermedades cardiovasculares, tumores malignos y accidentes.¹

* Especialista de I grado en Pediatría. Instructor de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

** Especialista de I Grado en Pediatría. Jefe de la Sala de Terapia Intensiva. Asistente de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

*** Especialista de I Grado en Pediatría. Instructor de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

**** Asistente de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

***** Licenciado en Ciencias Biológicas y Especialista en Genética. Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

***** Licenciado en Inglés. Instructor de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

Los accidentes no mortales apenas revisten gravedad, pero originan problemas importantes a los niños y familiares, sufrimientos físicos y morales, pérdidas de horas-escuela a los niños y horas-trabajo a los padres.²⁻⁴

El número de accidentes de diversa índole que se produce en el mundo es cada vez mayor; sin embargo, los que ocurren en el hogar, en niños pequeños, pasan inadvertidos, pese a que constituyen un problema importante en el que intervienen factores culturales, sociales y económicos de la familia. A esto se unen los rasgos propios del niño pequeño, quien tiene poca experiencia o juicio para limitar su afán exploratorio y reconocer el peligro que le rodea, así como el abandono y la falta de medidas de protección del hogar.⁵⁻⁸

En los países subdesarrollados, que constituyen la mayor parte de la población mundial, son múltiples los accidentes en el hogar, dadas las condiciones deplorables de las viviendas y el empleo de métodos de cocción y sistemas de iluminación peligrosos.⁹⁻¹⁰

En el año 1983 se produjeron en Cuba 3 815 defunciones por accidentes, para una tasa de 38,6 \times 100 000 habitantes. En nuestra provincia ocurrieron en igual etapa 214 muertes con una tasa de 32,4.¹

Es necesario, desde todo punto de vista, tomar plena consideración de la gran importancia que tiene la profilaxis de los accidentes, por su creciente morbilidad y graves consecuencias. El médico de la familia es pieza clave para cumplir esta misión, en unión de los padres y la sociedad en general. Su trabajo cotidiano es el más indicado para dirigir y estimular los programas de lucha contra los accidentes.

Si se toma en consideración la información precedente, resulta obvia la necesidad de un estudio cada vez más exhaustivo sobre los accidentes que incluya sus causas, lugar de producción, relación con diferentes grupos étnicos y presencia de factores de riesgo, entre otros aspectos.

El análisis de tales factores constituye el objetivo que nos motiva para la realización de este trabajo.

MATERIAL Y METODO

El presente trabajo se realizó en el municipio de Consolación del Sur, provincia de Pinar del Río, en el área urbana y rural correspondiente a los 17 consultorios del médico de la familia que existen en dicho municipio.

El período analizado abarcó el primer trimestre del año 1987, que corresponde a la primera fase de 7 meses de un estudio más amplio.

Se tomó como patrón de accidentes el señalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que los define como «todo hecho independiente de la voluntad del hombre causado por una fuerza externa de acción rápida, que se expresa por una lesión del cuerpo o de la mente».¹¹

Se consideró «hogar» a los efectos del lugar donde ocurrió el accidente, aceptado por la OMS, que señala como «hogar» la vivienda propiamente dicha, el jardín, el patio, el garaje y todo lo que pertenezca a la casa.¹¹

Integraron nuestro estudio 109 niños accidentados en sus hogares durante la etapa referida, a los cuales se les brindó asistencia médica y se

les aplicó una encuesta (anexo), la cual fue situada en los siguientes niveles de salud:

- a) Consultorios médicos (médicos del Plan de la Familia)
- b) Cuerpo de Guardia del Hospital General Docente Municipal «27 de Noviembre».
- c) Policlínico Comunitario Docente «5 de Septiembre».

En una segunda etapa, cada niño accidentado fue visitado en su hogar, donde se le efectuó una encuesta epidemiológica, en la cual el médico de la familia pudo detectar factores de riesgos presentes en el hogar y que favorecían la aparición de accidentes.

Los datos fueron procesados mediante la prueba de X^2 para tablas de contingencias, con la finalidad de conocer la existencia o no de asociación entre las variables estudiadas. El nivel de significación utilizado fue de $\alpha = 0,05$.

RESULTADOS Y DISCUSION

En la tabla 1 se presentan los resultados de la encuesta, y se relacionan los accidentes en el hogar según grupos de edades y el sexo. La prueba resultó no significativa ($p > 0,05$), lo cual indica que, al parecer, las variables de edad y sexo no están asociadas. Sin embargo, en valores absolutos, en cada grupo etáreo predominó el sexo masculino sobre el femenino. Esta situación existente, generalmente después del primer año se explica, porque a medida que progresa la edad de los varones, se produce una mayor interrelación con el medio, y sus actividades son más dinámicas y menos controladas. El mayor número de niños accidentados se encontraba entre

TABLA 1. Accidentes en niños según grupos de edades y sexo

Edad	Masculino	Femenino	Total	%
12 meses	3	1	4	3,7
1 — 4 años	53	29	82	75,3
5 — 9 años	13	5	18	16,6
10 — 14 años	4	1	5	4,5
Total	73	36	109	100 %

Nota: $X^2 = 0,93$ (no significativo); $p > 0,05$ (no significativo).

Fuente: Encuesta de accidentes.

4 y 9 años de edad (75,3 %). El riesgo de accidentes en el hogar disminuye con el aumento de la edad, lo cual se corresponde con estudios realizados por *Backett*¹² y *Keddy*.¹³

En la tabla 2 se muestran los resultados de los accidentes en el hogar, según sus causas, en grupos de edades. Las caídas a igual nivel (22 %), colisiones (22 %) y las heridas (19,3 %), constituyeron las 3 principales causas de accidentes en el hogar. *Preis*¹⁴ señala que del 50 al 80 % de las caídas que resultan mortales suceden en el hogar.

Como se aprecia en la tabla 3, los resultados de la asociación de la variable edad con respecto a diferentes sitios del hogar, en los cuales pueden ocurrir accidentes, fueron no significativos ($p > 0,05$), con excepción de la relación edad-sala del hogar, que fue altamente significativa ($p < 0,005$). En la situación inicial, la totalidad de las áreas mencionadas son independientes de la edad como causas de accidentes. No obstante, en todas las edades, el niño puede verse afectado por un accidente en cualquier sitio del hogar.

TABLA 2. Accidentes en el hogar. Grupos de edades y causas

Causas	Total	%	Grupos de edades			
			12 meses	1-4 años	5-9 años	10-14 años
Caídas a igual nivel	24	22,0	—	13	9	2
Caídas a diferente nivel	17	15,5	2	12	3	—
Quemaduras	5	4,6	—	3	2	—
Heridas	21	19,3	—	17	2	2
Colisiones	24	22,0	1	22	1	—
Cuerpos extraños (nariz y oídos)	4	3,6	—	4	—	—
Intoxicaciones	10	9,3	—	9	1	—
Broncoaspiraciones	1	0,9	1	—	—	—
Mordeduras de animales	3	2,8	—	2	—	1

Fuente: Encuesta de accidentes.

TABLA 3. Accidentes en el hogar. Estudio en menores de 15 años. Resultado de las pruebas de asociación entre variables

Variable	χ^2
Edad vs sala	14,18*
Edad vs. sala	14,18*
Edad vs. comedor	2,89**
Edad vs. baño	1,01**
Edad vs. escaleras	1,72**
Edad vs. portal	4,52**
Edad vs. cocina	0,95**
Edad vs. dormitorio	11,90**
Edad vs. jardín	5,35**

* $p < 0,005$.

** $p > 0,05$ (no significativo).

Fuente: Encuesta de accidentes.

En el segundo caso, se aprecia asociación entre la edad y el lugar del accidente (sala), lo que sugiere que existen determinados grupos de edades que van a presentar mayor frecuencia de accidentes en este sitio. Este hecho puede producirse al necesitar el niño, en edades más tempranas, una mayor vigilancia por parte del adulto, pues esta área del hogar generalmente es la más utilizada para esta función, por la aparente ausencia de factores de riesgo. *Hernández et al.*, ubican el patio como el lugar de mayor ocurrencia de accidentes y la edad más afectada de 1 a 5 años.

De acuerdo con el método estadístico expuesto, los resultados de la asociación entre la presencia o ausencia de adultos en el momento del accidente en madres trabajadoras y la presencia o ausencia de adultos en el momento del accidente en madres no trabajadoras, relacionados con diferentes grupos etáreos, no fueron significativos ($p > 0,05$), lo cual indica que no hubo asociación entre ambas variables (tabla 4); es decir, en ambos grupos de mujeres, la presencia o ausencia es independiente a la edad del niño accidentado, y la sola presencia del adulto no es determinante para evitar la producción de accidentes en el hogar, con respecto a la edad, y sí constituye un aspecto fundamental en su prevención: la eliminación de factores de riesgo en el hogar. Al mismo tiempo, se prueba que la con-

dición de mujer trabajadora es independiente o no de la producción de accidentes en el hogar, en los diferentes grupos etáreos.

Asimismo, en la visita a los niños accidentados que se efectuó a los diferentes hogares, se detectaron múltiples factores de riesgo, entre los que sobresalen la presencia de pequeños con juguetes u objetos peligrosos, sustancias tóxicas o medicamentos a su alcance, y recipientes tales, como sartenes que sobresalen del fogón (tabla 5). Esta situación nos sitúa en alerta por la real posibilidad de producirse nuevos accidentes.

TABLA 4. Accidentes de niños por grupos de edades. Relación entre ocupación materna y presencia de adultos en el momento del accidente

Edad	Hijos de madres trabajadoras		Hijos de madres no trabajadoras	
	Presencia de adultos			
	Sí	No	Sí	No
12 meses	2	1	1	—
1-4 años	22	19	12	29
5-9 años	3	7	2	6
10-14 años	0	3	0	2
Total	27	30	15	37
Porcentaje	24,7	27,6	13,8	33,9

$$X^2 = 6,52 \text{ (ns)}$$

$$X^2 = 3,33 \text{ (ns)}$$

Nota: ns p > 0,05.

Fuente: Encuesta de accidentes.

TABLA 5. Factores generadores de accidentes en el hogar

Factores de riesgo	Número de viviendas
— Cocina o fogón cerca de la cuna	9
— Sustancias tóxicas o medicamentos al alcance de los niños	63
— Balcones, azoteas, ventanas y escaleras sin protección	39

Factores de riesgo	Número de viviendas
— Pozos, cisternas sin protección	6
— Armas, cuchillos o punzones al alcance de los niños	57
— Acostar al lactante con adultos	9
— Permitir al niño el libre acceso a la cocina o al baño	54
— Jugar con objetos o juguetes peligrosos	66
— Mangos de sartenes o recipientes que sobresalen del fogón	69

Fuente: Encuesta de accidentes.

CONCLUSIONES

1. Al parecer, no existe asociación entre la edad del niño y el sexo, en el momento de producirse el accidente. Sin embargo, en cada grupo etáreo predominó el sexo masculino.
2. Las caídas a igual nivel (22 %), colisiones (22 %) y las heridas (19,3 %), constituyeron las 3 principales causas de accidentes en el hogar.
3. La edad de los niños accidentados es independiente de los diferentes sitios que constituyen el hogar, con excepción de la sala, que se encuentra relacionada con un determinado grupo etáreo.
4. La exclusiva presencia del adulto en el instante de producirse el accidente no es determinante para evitar la ocurrencia de accidentes en el hogar, y constituye un aspecto fundamental, la eliminación de factores de riesgo presentes en éste.
5. La presencia de pequeños con juguetes u objetos peligrosos, sustancias tóxicas o medicamentos a su alcance, así como sartenes que sobresalen del fogón, constituyeron factores de riesgo importantes que posibilitan la aparición de nuevos accidentes.
6. Aunque este estudio muestra resultados interesantes, lógicamente, éstos responden a las características propias del municipio de Consolación del Sur.

ANEXO

CUESTIONARIO DE ENCUESTA

Datos generales del niño encuestado

Nombre: Sexo:

Edad: Menor de 12 meses

1 a 4 años

5 a 9 años

10 a 14 años

Características del accidente:

- Caídas al mismo nivel

- Caídas a diferentes nivel

- Quemaduras

- Intoxicaciones

- Heridas

- Asfixia

- Colisiones

Describe brevemente el accidente:

Lugar del accidente: Hogar

cocina sala dormitorio comedor

baño escalera azotea techo

garaje patio jardín pasillo

portal otros ignorado

Madre trabajadora: Sí No

Presencia de adultos en el momento del accidente:

Sí No

SUMMARY

A study of accidents occurred at home to 109 children younger than 15 years, in Consolación del Sur, Pinar del Río Province, during the first semester of 1987, was carried out in order to analyze causes, places at home where such accidents occurred, as well as their relation to different age groups. It is pointed out that presence of risk factors in visited homes was also investigated. There was not association, with the exception of some aspects, between the studied variables. Male sex prevailed in each one of the age groups. Falls at a flat level, colisions and wounds were the three main drugs able to be reached by them, are important risk factors, which make possible the occurrence of new accidents. Data was processed by X^2 tests in contingency tables, for $\alpha = 0,05$.

RÉSUMÉ

Il a été réalisé une étude concernant les accidents survenus à la maison ayant pour victimes 109 enfants âgés de moins de 15 ans, dans la municipalité Consolación del Sur, province Pinar del Río, pendant le premier trimestre de l'année 1987. Le but était d'analyser les causes, les lieux de la maison, et leur rapport avec les différents groupes d'âges. On a aussi cherché la présence de facteurs de risque dans les foyers visités. Les données ont été traitées au moyen du test X^2 dans des tableaux de contingence ($\alpha = 0,05$). A l'exception de certains aspects, il n'y avait pas d'association entre les variables étudiées. Dans tous les groupes d'âges il ya eu une prédominance du sexe masculin. Les chutes au même niveau, les collisions et les blessures ont été les 3 principales causes d'accidents à la maison. La présence de jouets dangereux, de substances toxiques ou de médicaments à la portée de l'enfant, ont été des facteurs de risque importants qui rendent possible l'apparition de nouveaux accidents.

BIBLIOGRAFIA

1. Cuba. Ministerio de Salud Pública: Informe anual del Departamento Nacional de Estadísticas 1985 y 1986.
2. Hernández J. S.: Accidentes en niños menores de 15 años. Estudio de 1 000 casos. Rev Cubana Pediatr 52: 3-16, 1980.
3. Murdock, R.; E. Joyce: Home accidents to children under 16 years: Survey of 910 cases. Br Med J 3: 103-108, 1974.
4. Cruz Hernández M.: Tratado de Pediatría. Vol 2, 5ta ed., Barcelona, Ed. Expans, 1983. P. 1699.
5. Volkov, M. V.: Aspectos médicos y sociales de la prevención y tratamiento de los accidentes. Crónica de la OMS 27: 316, 1983.
6. Hernández, M. O.: Epidemiología de los accidentes domésticos en el niño. Tesis de Residencia, La Habana, 1974.
7. Cairo Báez, J. M.: Estudio Epidemiológico de 300 casos lesionados por quemaduras en el municipio Centro Habana. Tesis de Residencia, La Habana, 1981.
8. Contemporary Thames: Memorandum on the management of accidents in children. Br Med J 3: 103, 1967.

9. *Nelson, W. E.*: Tratado de Pediatría. Vol. 1, 6ta ed., Barcelona, Ed. Salvat S.A., 1974. Pp. 198-199.
10. *González, C. J.*: Estudio de los accidentes en los niños. Algunos aspectos de interés. Tesis de Residencia, La Habana, 1972.
11. *Izant, J. R.*; *C. A. Hubay*: The anual injury of 15 000 000 children: A limited study of childhood accidental injury and death. *J Trauma* 6: 65, 1965.
12. *Backett, M. E.*: Accidentes en el Hogar. Cuadernos de Salud Pública. No. 26, 1966.
13. *Keddy, J. A.*: Accidents in Childhood: a report en 1741 accidents. *Can Med Assoc*
14. *Ehren Preis, T.*: The prevention of accidents in childhood seden. *Arch Dis Child* 32: 496, 1957.

Recibido: 29 de agosto de 1987. Aprobado: 11 de octubre de 1987.

Dr. Guillermo Echevarría Cabañas. Calle Este Hospital, No. 55N, entre Acueducto y Yagruma, barrio 1ro Norte, municipio Consolación del Sur, Pinar del Río, Cuba.