

Carta al editor

Protocolo para bruxismo infantil en Cuba: un desafío desde la interdisciplina

Protocol for Childhood Bruxism in Cuba: a Challenge from an Interdisciplinary Perspective

Haider Hernández Rocha^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-0771-0019>

¹Clínica Estomatológica Docente “Dr. Luis Páez Alfonso”, Servicio de Prótesis Estomatológica. Ciego de Ávila, Cuba.

*Autor para la correspondencia: haiderhernandezrocha@gmail.com

Recibido: 05/04/2025

Aceptado: 04/01/2026

Estimada editora:

Las guías y protocolos de atención son instrumentos cuyo valor reside en el incremento de la calidad de los servicios de salud a los pacientes. Permiten estandarizar los criterios para evaluarla, pues, con ellos, se da mayor importancia a las intervenciones efectivas,

basadas en fundamentos científicos, y se desaconseja el uso de otras intervenciones de efectividad dudosa.⁽¹⁾

Acorde con *Díaz y otros*,⁽²⁾ un protocolo clínico consiste en una serie estructurada de pasos, normas o procedimientos lógicos, secuenciales y claramente delimitados. Dichos componentes se integran en la investigación médica como requisito fundamental y buscan fortalecer aspectos clave en las prácticas odontológicas actuales, al mantener compatibilidad con los diversos enfoques a nivel global. Este marco se alinea con la actualización de la práctica clínica, mediante metodologías científicas, y prioriza la atención basada en evidencia. Desde la lógica investigativa y la experiencia clínica, se demuestra que ninguna actividad humana alcanza sus objetivos sin una planificación ordenada de las acciones que la conforman.

En Cuba, investigaciones descriptivas han caracterizado de forma clínica el bruxismo en niños y adolescentes.^(3,4) Son insuficientes los estudios realizados cuando se demandan estrategias capaces de abordar el manejo integral de estos pacientes desde la interdisciplina y transdisciplina, a fin de resolver un problema de salud, cuya presencia está descrita de manera adecuada en la población cubana, pero su abordaje clínico tiene aun varias brechas pendientes de explorar. Un protocolo unificaría criterios y contribuiría a trazar una estrategia de tratamiento que incluya la convergencia de varias especialidades; además, el consenso de expertos serviría para definir parámetros de tratamientos que no están claros en la literatura científica y permitiría su actualización periódica.

El comportamiento del bruxismo en el paciente pediátrico es en la actualidad un fenómeno complejo. La comunidad científica se muestra cada vez más interesada, pues se encuentra relacionado con diferentes trastornos. Ha sido estudiado por varios años y precisa en la contemporaneidad de un espacio para el desarrollo de la investigación científica y la capacitación de profesionales de diversas especialidades, pues solo a partir de esa integración puede lograrse un manejo efectivo.

Morales y otros⁽⁵⁾ certifican como pilares para la evolución exitosa de los pacientes: la atención protocolizada en los centros especializados, además de la agilidad en la asistencia y tramitación dentro de la institución de salud. En Cuba, la atención

estomatológica se encuentra normada por el Programa Nacional de Atención Estomatológica, que orienta las actividades a realizar en los tres niveles de atención, y las Guías Prácticas de Estomatología; documentos que, dada su desactualización, presentan limitaciones respecto a la atención y el seguimiento del niño y adolescente bruxópata.

Es esencial el trabajo profesional de forma coordinada, para crear documentos científicos claros y ordenados. Estos deben incluir no solo las bases teóricas y metodológicas que respalden su desarrollo, sino herramientas prácticas para evaluar y dar seguimiento a su aplicación en la vida real. En estos tiempos se precisa su adaptación a los principios de la medicina personalizada, al considerar las particularidades de cada caso. Estos documentos servirían como guía para impulsar investigaciones colaborativas entre distintas especialidades, al integrar la educación, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de un problema de salud que, cada vez más, deja de ser responsabilidad exclusiva de los estomatólogos para convertirse en un desafío de disciplinas afines.

En la provincia Ciego de Ávila se han dado pasos en la atención especializada a niños y adolescentes con bruxismo desde hace cerca de dos décadas; sin embargo, está claro que es necesario profundizar en esta función a través de investigaciones que aporten evidencia científica. Existe un esfuerzo mancomunado que persigue la meta de una atención eficiente, asociado a un incremento de la calidad de vida, principalmente a través de la interconsulta de varias especialidades, lo cual ha posibilitado mejorar los indicadores de salud bucodental, sobre todo basadas en la promoción y prevención, al educar la población desde el cuidado y la conservación de su salud bucal.

Referencias bibliográficas

1. Vera Carrasco O. Guías de atención, guías de práctica clínica, normas y protocolos de atención. Rev Médica Paz. 2019 [acceso 03/04/2025];25(2):70-7. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1726-89582019000200011&lng=es&nrm=iso&tlng=es

2. Díaz Gómez SM, Díaz Miralles M, Gutiérrez Hernández ME, Grau León IB, Puerto Pérez T, Jiménez Rodríguez AA. Estimación de la protocolización del bruxismo desde la perspectiva clínica en Cuba y el mundo. Rev Arch Méd Camagüey. 2021 Dic [acceso 26/03/2025];25(6):e8485. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1025-02552021000600002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Fernández Castellanos G. Bruxismo y factores biopsicosociales en niños [Tesis]. Cuba: Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila; 2017.
4. Soto Morales Y, Giance Paz L, Pérez Morales VS, Torres Armas N de la C. Factores biopsicosociales asociados al bruxismo infantil. En: Congreso Internacional de Estomatología 2020; 2020 [acceso 03/03/2025]. Disponible en: <http://www.estomatologia2020.sld.cu/index.php/estomatologia/2020/paper/view/569>
5. Morales Navarro D, Vila Morales D, Rodríguez Soto A. Evaluación de protocolos para la atención inicial del trauma maxilofacial grave. Rev Cuba Estomatol. 2018 Jun [acceso 03/04/2025];55(2):1-14. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-75072018000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es

Conflicto de intereses

La autora declara que no existe conflicto de intereses.